

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 2, Младшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|---|
| Завтрак | | | |
| 80 | Птица ленивая, 80 Пищевая ценность: Белки - 8,56 г, Жиры - 7,90 г, Углеводы - 23,04 г, Калорийность - 197,32 ккал | шт | |
| 200 | Каша пшённая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал | шт | |
| 200 | Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал | шт | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | шт | |
| ИТОГО: 520,00 гр | | | Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,06 г, Жиры - 18,04 г, Углеводы - 106,86 г, Калорийность - 681,91 ккал |
| Стоимость | | | 54,00 |

| | | | |
|------------------|--|----|---|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокачанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал | шт | |
| 200 | Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал | шт | |
| 100 | Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал | шт | |
| 150 | Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал | шт | |
| 180 | Чай с лимоном, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,19 г, Калорийность - 50,96 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал | шт | |
| 30 | Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал | шт | |
| ИТОГО: 750,00 гр | | | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,61 г, Жиры - 42,80 г, Углеводы - 91,52 г, Калорийность - 867,59 ккал |
| Стоимость | | | 59,00 |

| | | | |
|------------------|---|----|--|
| Полдник | | | |
| 200 | Бифалайф, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал | шт | |
| 100 | Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал | шт | |
| ИТОГО: 300,00 гр | | | Пищевая ценность полдника: Белки - 9,76 г, Жиры - 6,10 г, Углеводы - 69,92 г, Калорийность - 374,26 ккал |
| Стоимость | | | 22,00 |

| | | | |
|--------------------------------|---|----|--|
| Дополнительные продукты | | | |
| 150 | Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал | шт | |
| 0,2 | Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал | шт | |
| ИТОГО: 150,20 гр | | | Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал |
| Стоимость | | | 38,00 |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 720,20 гр | | | Пищевая ценность дня: Белки - 50,63 г, Жиры - 67,25 г, Углеводы - 301,95 г, Калорийность - 2 070,76 ккал |
|--------------------|--|--|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ //()

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Паршина Ольга Сергеевна

Телефон: 8 8342 54-66-11