Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИН/КПП [illegible]7/132601001 спублика Мордовия. г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 18 ноября 2020г. (2 неделя – среда) Столовая школы № 35 (нач.кл)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
	Завтрак (нач. кл.)		**49-63**
1	Винегрет овощной пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 1,56 г, углеводы – 5,16 г, калорийность – 37,8 ккал	60	
2	Сосиска отварная пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры – 14,04 г, углеводы – 0,6 г, калорийность – 151,2 ккал	80	
3	Каша гречневая пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры – 10,6 г, углеводы – 49,8 г, калорийность – 275 ккал	150	
4	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал	200	
5	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
	Обед (нач. кл.)		**55-00**
1	Огурец свежий (порционно) пищевая ценность: белки -0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 1,7 г, калорийность – 8 ккал	60	
2	Щи из свежей капусты с картофелем пищевая ценность: белки -1,28 г, жиры – 3,94 г, углеводы – 9,2 г, калорийность – 87,4 ккал	200	
3	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным пищевая ценность: белки -26,3 г, жиры – 30,06 г, углеводы – 25,13 г, калорийность – 460 ккал	160/2	
4	Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал	200	
5	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
6	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
	Полдник (нач. кл.)		**22-00**
1	Крендель сахарный пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал	75	
2	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал	200	

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы № 35
Старший повар