

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду?



Проблема адаптации ребенка к детскому саду является актуальной и требует всестороннего участия как педагогического коллектива, так и родителей (законных представителей). На данной страничке мной, педагогом-психологом, представлены некоторые ориентиры, которые могут быть полезны родителям (законным представителям) при оказании помощи своему ребенку в решении проблемы адаптированности к

условиям дошкольного образовательного учреждения. Прошу ознакомиться с ними и внедрить в жизнь.

1. Поддерживать тесный контакт с воспитателями детского сада (сообщать об индивидуальных особенностях личности ребенка, его привычках и склонностях).

2. Соблюдать режимные процессы в период адаптации ребенка к детскому саду (приводить сначала только на прогулку, потом – на один-два часа в группу, затем – на несколько часов оставлять в группе с воспитателем; стараться придерживаться режима детского сада и дома, в период выходных дней).

3. Обращать внимание и своевременно реагировать на изменения в физическом состоянии, эмоциональном самочувствии ребенка в период адаптации (не водить в детский сад в заболевающем состоянии, чрезмерно эмоционально перегруженном в связи с адаптацией к условиям дошкольного образовательного учреждения).

4. Будьте доброжелательны, чувствительны, терпеливы и заботливы по отношению к своему ребенку.

