МАДОУ "ЦРР Д/С №9"

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5,79	6,08	26,01	182,60	0,54
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/6/4	3,52	4,95	15,01	119,03	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,01	2,51	13,02	87,42	0,54
Итого			**436**	**12,32**	**13,54**	**54,04**	**389,05**	**1,10**
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	71	0,97	1,55	5,68	40,42	2,66
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,64	7,16	21,14	183,80	5,23
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ	194	9,31	9,56	18,38	198,01	24,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,39	0,45	21,70	104,43	0,00
Итого			**716**	**21,31**	**18,72**	**74,60**	**557,45**	**32,12**
Полдник								
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ	196	5,50	4,91	8,86	110,97	1,37
2008		ПРЯНИКИ	42	2,48	1,98	31,53	153,88	0,00
Итого			**238**	**7,98**	**6,89**	**40,39**	**264,85**	**1,37**
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	37	9,49	2,78	0,64	65,82	0,16
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	86	2,21	2,21	23,26	121,83	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	183	0,00	0,00	6,74	26,94	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,60	0,21	17,08	80,60	0,00
Итого			**340**	**14,30**	**5,20**	**47,72**	**295,19**	**0,16**
Всего				**55,91**	**44,35**	**216,75**	**1 506,54**	**34,75**

Ответственный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна