

Оказание первой помощи людям, терпящим бедствия на воде:

— Когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.

— К самому краю полыньи подползть нельзя, иначе и сами окажитесь в воде.

Оказывающий помощь приближается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем отползает назад, и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед.

— Когда есть промоины или битый лед, необходимо использовать спасательные шлюпки, для продвижения её вперед используются кошки и багры.

— Действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

— Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.



Первая помощь пострадавшему

— Снимите и отожмите всю одежду пострадавшего, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника). — Затем его необходимо как можно быстрее

отправить в машину или доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем. — Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой. — Чтобы восстановить кровообращение, тело пострадавшего нужно растереть фланелью или руками, смачивая их водой.

Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.

— Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания — слабость, сонливость, ему нужно принять теплую ванну, температура воды должна быть 37-38 градусов.

— При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.

— Пострадавшего необходимо направить в медицинское учреждение.

Дальнейшее лечение должны проводить врачи. Время безопасного пребывания человека в воде:

— при температуре воды 5-15°C — от 3,5 до 4,5 часов;

— температура воды 2-30°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;

— при температуре воды минус 20°C — смерть может наступить через 5-8 минут.

Уважаемые родители!

Во избежание трагических случаев:

Не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам 01, 02, с мобильного телефона 112.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей. Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!