



Меню
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/20 Пищевая ценность: Белки - 21,37 г, Жиры - 17,61 г, Углеводы - 36,42 г, Калорийность - 393,76 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 420,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,45 г, Жиры - 25,31 г, Углеводы - 67,99 г, Калорийность - 601,26 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Помидоры св. порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 11,56 г, Калорийность - 97,36 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Пюре из бобовых с маслом, 150 Пищевая ценность: Белки - 17,28 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 36,13 г, Калорийность - 250,54 ккал	шт	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
0.020	Кислота аскорбиновая 20мг. Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,65 г, Жиры - 30,88 г, Углеводы - 103,96 г, Калорийность - 853,90 ккал		
Стоимость			

Полдник			
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	шт	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 71,78 г, Калорийность - 364,75 ккал		
Стоимость			144,90

ИТОГО: 1 460,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 71,95 г, Жиры - 61,63 г, Углеводы - 243,73 г, Калорийность - 1 819,91 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционное, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,28 г, Жиры - 25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
180/20	Запеканка творожная с маложирным творогом, 180/20 Пищевая ценность: Белки - 25,34 г, Жиры - 21,62 г, Углеводы - 39,79 г, Калорийность - 460,13 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 13,40 г, Калорийность - 68,00 ккал	шт	
ИТОГО: 450,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,42 г, Жиры - 29,32 г, Углеводы - 71,36 г, Калорийность - 667,63 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Помидоры св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 5,92 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 123,52 ккал	шт	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 17,75 г, Жиры - 24,48 г, Углеводы - 14,03 г, Калорийность - 345,94 ккал	шт	
180	Пюре из бобовых с маслом, 180 Пищевая ценность: Белки - 20,74 г, Жиры - 5,07 г, Углеводы - 43,36 г, Калорийность - 301,97 ккал	шт	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
0,020	Кислота аскорбиновая 20мг. Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 48,38 г, Жиры - 36,63 г, Углеводы - 126,15 г, Калорийность - 1 027,09 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	шт	
150	Пирожок с яблоком, 150 Пищевая ценность: Белки - 10,31 г, Жиры - 8,21 г, Углеводы - 71,45 г, Калорийность - 400,90 ккал	шт	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,31 г, Жиры - 8,21 г, Углеводы - 95,63 г, Калорийность - 498,80 ккал		
Стоимость			166,50
ИТОГО: 1 690,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 87,10 г, Жиры - 74,16 г, Углеводы - 293,14 г, Калорийность - 2 193,52 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

