

Рекомендации родителям (законным представителям) по обращению с детьми в период пандемии коронавируса «COVID-19»

Что такое **коронавирусы**?

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные **коронавирусами**, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как **ближневосточный** респираторный синдром (*Mers*) и тяжелый острый респираторный синдром (*Sars*).

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым **коронавирусом**?

- чувство усталости
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель и (*или*) боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Уважаемые родители!

Убедительная просьба к вам, родителям, отнестись с особым вниманием к детям в этот период:

1. Дети должны во время самоизоляции находиться дома, ни в коем случае не ходите с ними.
2. Вместе с ребенком составьте распорядок на каждый день этих длительных каникул и контролируйте в течении дня, чтобы ребенок не устал от безделья и не произошло непредвиденных событий.
3. Ограничьте контакты с далекими родственниками и знакомыми в целях безопасности детей.
4. Детям не рекомендуется покидать город, выезжать за город, в другие страны ближнего и дальнего зарубежья.
5. Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.
6. Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
7. Убедитесь, что у каждого в семье есть свое полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щетками и другими предметами личной гигиены.
8. Часто проветривайте помещение.

Ответственность за жизнь и безопасность детей несет родитель!

Желаем вам и вашим детям провести это время с пользой и в семейном кругу!