

СП «Детский сад №2 «Улыбка»» МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"
 Утверждаю: _____ Заведующий Лобанова О.А.

Меню на 25.04.2024

Наименование блюдо	Выход блюд (в гр.)		Пищевая ценность				Пищевая ценность		
	Ясли	Сад	Ясли				Сад		
			Белки	Жиры	Угледо- ды	Эц (ккал)	Белки	Жиры	Угле- воды
<u>1 завтрак</u>									
Каша пшенная молочная	140	160	3,22	2,9	25,32	140,71	4,3	3,87	33,77
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	5/40	3,15	2,72	12,96	3,67	3,49	15,82	107,0
Какао с молоком	180	200	2,85	2,41	14,36	91,0	2,85	2,41	14,36
<u>Обед</u>									
Суп картофельный на к/б со сметаной	150	180	1,5	1,67	10,2	61,95	2,0	2,23	13,6 0
Макаронник с мясом кур	130	150	18,59	7,40	20,51	223,0	22,47	9,14	24,7 3
Хлеб ржаной	40	50	3,20	2,08	27,64	145,6	4,0	2,6	34,35
Чай сладкий	180	200	0,06	0,02	9,99	40,0	0,06	0,02	9,99
<u>Полдник</u>									
Запеканка творожная со сметанным соусом	150	150	17,54	12,05	17,15	247,0	22,8	15,66	22,29
Салат	30	50	0,44	2,06	4,57	38,68	0,55	2,57	5,76
Хлеб пшеничный	30	40	0,29	1,85	1,11	22,26	0,49	3,07	1,85
Компот из сухофруктов	180	200	0,33	0,01	20,82	84,75	0,39	0,01	24,99
<u>Ужин</u>									
Чай с молоком	180	200	2,65	2,33	11,31	77,0	2,67	2,34	14,31
Печенье	24	40	1,2	1,2	1,47	78,2	3,3	3,3	36,7
Сыр	10	15	2,32	2,95	-	36	3,48	4,43	-