



Заведующая И.В. Борисова
Приказ № 55 от 01.09.2023 г.

Режим организации жизни детей в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №88» на холодный период года

в соответствии с требованиями санитарных правил СанПиН 3.1/2.4.3598-20, "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 г.

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6 лет до прекращения обр. отношений
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 –8.00	7.00 –8.10	7.00 –8.15	7.00 –8.20	7.00 –8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.35	8.20-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия: 1-ое	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2-ое		9.25 –9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
3-ье					10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.40-11.15	9.50-11.50	10.00-12.10	10.50-12.20
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-12.00	11.15-12.10	11.50-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к занятию	15.50-16.00			15.50-16.15	
Дополнительное образование		15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.45	16.05-16.30	16.10-17.00	16.15-17.05	16.20-17.15
Возвращение с прогулки	16.45-17.00	16.30-17.05	17.00-17.10	17.05-17.15	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.40	17.25-17.50
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45

Режим организации жизни детей в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №88» на теплый период года

в соответствии с требованиями санитарных правил СанПиН 3.1/2.4.3598-20, "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 г.

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6 лет до прекращения обр. отношений
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 –8.00	7.00 –8.10	7.00 –8.15	7.00 –8.20	7.00 –8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2-ой завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно – ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность)	9.10-11.00	9.15-11.15	9.20-11.50	9.25-12.10	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-12.00	11.15-12.10	11.50-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10	15.50-17.15	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.40	17.20-17.45
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)