

Согласовано

МАДОУ

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"

Заведующий

/В.И. Антонов/

# МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,4	6	23,2	169	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/9	2,3	8,3	15,5	146	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,5	30	0
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>7,8</b>	<b>14,3</b>	<b>46,2</b>	<b>345</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУРЫ	180	4,4	6,6	8,4	111	6,6
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	6,2	4,4	27,9	176	0
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	11,4	13,7	6	193	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,2	25	20
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>25,5</b>	<b>25,1</b>	<b>70,2</b>	<b>611</b>	<b>28,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,6	108	2,6
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>46,8</b>	<b>317</b>	<b>2,6</b>
<b>Ужин</b>								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	160	16,2	8,5	4,7	158	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>22,4</b>	<b>11,3</b>	<b>35,8</b>	<b>334</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>65,8</b>	<b>60,7</b>	<b>209,1</b>	<b>1650</b>	<b>34,7</b>