### ПРОЕКТ

**Программа**

**летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок»**

**МУДО «СДЮСШ № 4»**

Программа

летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок»

на период

с 29.06.2021 г. – по 22.07.2021 г.

Содержание:

1. Введение.

2. Программа спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок».

2.1 Цели и задачи спортивно-оздоровительного лагеря.

2.2 Направления работы спортивно-оздоровительного лагеря.

3. Ожидаемые результаты реализации программы.

4. Этапы реализации основных задач программы спортивно – оздоровительного лагеря «Орлёнок».

**1. Введение**

На базе МУДО «СДЮСШ № 4» организуется спортивно-оздоровительный лагерь «Орлёнок».

Обязательным является вовлечение в лагерь трудных детей, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Центром воспитательной работы лагеря является ребёнок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребёнка – время получения новых знаний, приобретение навыков и жизненного опыта.

**2. Программа спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок»**

**2.1 Цели и задачи спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок»**

**Цель работы лагеря** с дневным пребыванием: содействие физическому, психическому, интеллектуальному, нравственному развитию детей.

**Основные задачи лагеря:**

- выявлять и развивать творческий потенциал ребёнка;

- организовать систему мероприятий, связанных с профилактикой распространённых заболеваний детей, укрепление здоровья, закаливание организма детей;

- способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни.

**2.2 Направления работы летнего спортивно – оздоровительного лагеря «Орлёнок»**

**Патриотическое.**

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

**Спортивно-оздоровительное.**

В это направление входят мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни. Разрабатываются и проводятся различные встречи, экскурсии, соревнования, конкурсные программы по физической культуре, ОБЖ, противопожарной безопасности, правилам дорожного движения, по оказанию первой медицинской помощи. С помощью спорта и физкультуры в лагере решаются задачи физического воспитания: укрепления здоровья, физическое развитие детей. Творчески подходя к делу, можно разнообразить сделать увлекательной самую обыкновенную утреннюю гимнастику.

**Нравственно**- **эстетическое.**

Это направление отражает в себе нравственное и эстетическое воспитание детей. Различные мероприятия этого направления, должны способствовать развитию у детей чувства ответственности, заботливости и уважения по отношению к себе, к другим людям, а также чувства прекрасного, бережного отношения к природе.

**Творческое.**

Это одно из важных направлений программы. Оно должно способствовать творческому развитию детей и их инициативе. Мероприятия этого направления благоприятствуют самореализации, самосовершенствованию и социализации ребёнка в жизни.

**Досуговое.**

Лето – время отдыха, и поэтому большую роль играет правильно организованный досуг. Именно в этой деятельности дети эмоционально раскрепощаются, заводят новых друзей. Необходимо, чтобы все мероприятия этого направления были весёлые, эмоциональные, энергичные, познавательные.

**2.3 План работы летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятия** |
| 29.06 | 1.Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе»2.Минутка здоровья «Личная гигиена»3. Спортивные игры на воздухе  |
| 30.06 | 1. Минутка здоровья «Закаливание»2. Парк культуры и отдыха им. А.С.Пушкина3. Спортивные игры на воздухе |
| 01.07 | 1. Минутка здоровья «Книги о здоровье»2. Кинотеатр3. Урок безопасности «Один дома» |
| 02.07 | 1. Минутка здоровья «Закаливание»2. Конкурс талантов3. Спортивные игры на воздухе |
|  03.07 | 1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»2. Парк культуры и отдыха им. А.С.Пушкина3. Беседа «Как вести себя в театре, доме культуры  |
| 04.07 | 1. Конкурсная программа «Мой друг велосипед»2. Малая спартакиада лагеря 3. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» |
| 05.07 | 1. Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»2. Кинотеатр3. Спортивные игры на свежем воздухе  |
| 06.07 | 1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»2. Соревнования по шашкам и шахматам3. Спортивные игры на свежем воздухе |
| 08.07 | 1. Конкурс рисунков на асфальте 2. Парк культуры и отдыха им .А.С.Пушкина |
| 09.07 | 1. Минутка здоровья «Книги о здоровье»2. Театр3. Спортивные игры на свежем воздухе  |
| 10.07 | 1. Минутка здоровья «Первая помощь при солнечных ожогах»2. Кинотеатр3. Соревнования по футболу  |
| 11.07 | 1. Минутка здоровья «Правильное питание»2. Малая спартакиада лагеря 3. Беседа «Осторожно, дорога» |
| 12.07 | 1. Минутка здоровья «Лекарственные растения»2. Экологический десант3. Спортивные игры на свежем воздухе  |
| 13.07 | 1. Минутка здоровья «Личная гигиена»2. Музей боевой славы3. Спортивные игры на свежем воздухе  |
| 15.07 | 1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»2. Парк культуры и отдыха им. А.С.Пушкина3. Спортивные игры на свежем воздухе  |
| 16.07 | 1. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»2. Конкурс талантов3. Кинотеатр |
| 17.07 | 1. Беседа «Осторожно, водоём»2. Зоопарк3. Спортивные игры на свежем воздухе  |
| 18.07 | 1. Беседа «Вредные привычки»2. Кинотеатр3. Спортивные игры на свежем воздухе  |
| 19.07 | 1.Минутка здоровья «Гигиена в доме» 2.Парк культуры и отдыха им. А.С.Пушкина3.Соревнование по пионерболу |
| 20.07 | 1.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног»2.Кинотеатр3.Соревнования по шашкам и шахматам |
| 22.07 | 1.Минутка здоровья «Зелёная аптечка»2.Спортивные игры на свежем воздухе 3.Закрытие лагерной смены  |

**3. Ожидаемые результаты реализации программы.**

 По реализации программы летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок» планируем достигнуть следующих результатов:

* формирование коллектива единомышленников детей и воспитателей, взаимодействующих в психологически комфортном климате лагеря на принципах содружества, сотрудничества и сотворчества.
* психо - физическое оздоровление детей через ежедневные занятия физкультурой и спортом, через усвоение ими санитарно-гигиенических правил и норм, привычек здорового образа жизни.
* расширение кругозора знаний об историческом наследии родины, в первую очередь, связанных с Великой Отечественной войной, со II Мировой войной.
* получение дополнительных знаний, умений и навыков в том или ином направлении или виде деятельности дополнительного образования детей.

**4. Этапы реализации основных задач программы спортивно-оздоровительного лагеря «Орлёнок»**

1. Организационный период с 29.06.2021 г. по 30.06.2021 г.
2. Основной период с 01.07.2021 г. по 18.07.2021 г.
3. Заключительный период с 20.07.2021 г. по 22.07.2021 г.