УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад № 5»
_____/Л.В. Антонова/
Приказ № 112 от 30.08.2023 г.

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЙ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 5» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	**2 -3 лет**	**3-4 лет**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием, осмотр детей в группе, наблюдения, игры, беседы, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.10	9.40-11.20	10.10-11.50	10.35-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50-12.10	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10- 15.00	12.30- 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	16.10-16.20				
Игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	16.20-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.40-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка				16.00-16.40	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома					
Прогулка с родителями	19.00-19.50	19.00- 19.50	19.00-20.10	19.00-20.10	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	19.50-20.20	20.10-20.40	20.10 - 20.40	20.15-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20 - 6.30 (7.30)	20.20 - 6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.40- 6.30 (7.30)	20.45 - 6.30 (7.30)