**Спортивный праздник в младшей группе «Весёлые зайчата»**

**Автор:** Панина Людмила Николаевна

**Должность:** воспитатель

**Место работы:**С П «Д/с к/в «Ягодка» МБДОУ «Д/с «Планета детства» к/в».

Участники: дети, воспитатель.

**Задачи**: совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту; продолжать знакомить детей с окружающим миром; учить разгадывать загадки; доставить детям чувство радости.

**Оборудование:** кегли (6 шт.); дорожка (ширина 20 см); гимнастические палки (6 шт.); веревка, натянутая между двумя стойками; четыре кольца, привязанные к веревке на разной высоте, пенек (высота 20 см) для ориентира.

**Ход досуга**

*Дети входят в спортивный зал под музыку и строятся в круг посередине зала.*

Инструктор. Жили-были в лесу... а кто жил, вы узнаете, если отгадаете загадку:

Длинное ухо, комочек пуха.

Прыгает ловко, любит морковку.

Правильно, это зайчишка. Вот сегодня мы с вами и превратимся в зайчиков. Согласны? Закройте глазки. Раз, два, три - зайчиками стали мы! Открывайте глазки. Вы теперь зайчишки. Надоело зайчикам травку щипать да листочки, и решили они идти в деревню, в огород наведаться да капусткой полакомиться.

**Инструктор.**

1. «Осторожно зайчики идут, огладываются по сторонам».

*Мягкая ходьба друг за другом с поворотом головы вправо, влево.*

2. «Знакомую тропинку в траве ищут».

*Ходьба с наклонами.*

3. «Вот услышали какой-то шум, испугались, побежали».

*Бег «змейкой» между кеглями.*

4. «Наконец на узкой тропинке следы отыскали».

*Бег по узкой дорожке (ширина - 20 см).*

5. «Затих шум, зайчики успокоились и побежали к деревне».

*Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд до ориентира.*

6. «Через сухие ветки перепрыгивают».

*Прыжки через шесть лежащих на полу гимнастических палок.*

7. «Прибежали в деревню к огороду, а капусту уже всю убрали и подвесили высоко на жерди. Как её достать? Решили зайцы потренироваться. Хорошо оттолкнулись от земли, подпрыгнули вверх и достали кочан капусты».

*Прыжки на месте, касаясь руками подвешенных колец.*

8. «И вдруг зайцы увидели, что к ним подкрадывается сторож. Пора убегать!»

*Бег друг за другом.*

9. «Вот наконец зайчики и в родном лесу».

*Бег переходит в ускоренную ходьбу, затем в обычную.*

**Инструктор**. Вот какие зайчики молодцы! А теперь пора опять превращаться в ребят.

Закройте глазки. Раз, два, три - снова ребятки мы. И стали вы опять ребятками. Пора домой!

Дети выходят из зала под музыку.

