



Организация и методика проведения прогулки в ДОО в зимний период



Воспитатель
высшей квалификационной категории
Панфилина Елена Александровна

Саранск 2024

Прогулка — это педагогически организованная форма активного отдыха детей на свежем воздухе, целью которой является укрепление здоровья детей, развитие их физических и умственных способностей.

Правильно организованная и продуманная прогулка создаёт условия для:

- оптимизации двигательной активности детей;**
- закаливания детского организма в естественных условиях;**
- развития наблюдательности и познавательных способностей детей;**
- знакомства детей с родным краем, его достопримечательностями, трудом взрослых;**
- развития детской самостоятельной деятельности.**



Санитарные нормы при организации прогулки в зимний период

Прогулку организуют 2 раза в день:

в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов.

При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет — при температуре воздуха ниже минус 18°C и скорости ветра более 15 м/с;

Возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, (температуры воздуха, ветра, осадков) согласовывается с администрацией ДОУ, медсестрой.



Требования к оснащению территории детского сада

Необходимо ежедневно перед прогулкой педагогу осматривать участок:

- все оборудование на участке должно быть в исправном состоянии, должно отвечать возрасту детей и требованиям СанПиН;
- выносной и дидактический материал для игр детей, должен соответствовать зимнему периоду. Игрушки должны быть гигиеничны, без повреждений, для разных видов игровой деятельности, позволяющие соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с возрастом детей;
- места обледенения посыпать песком;
- должны быть соблюдены требования к изготовлению снежных построек.



Требования безопасности на прогулке в зимний период:

Воспитатель обязан оградить детей от воздействия опасных факторов, характерных для зимнего периода

- переохлаждение,
- обморожение,
- намокание одежды, обуви.

Проведение прогулки вблизи мест вероятной опасности недопустимо.



Подготовка к прогулке

Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:

- воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей к воспитателю;
- детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.



Структурными компонентами прогулки являются:

- наблюдения;
- трудовые действия самих детей;
- подвижные игры и игровые упражнения;
- индивидуальная работа с детьми;
- самостоятельная игровая деятельность.



Виды наблюдения



Кратковременные
организуются для формирования представления о свойствах и качествах предмета или явления



Длительные

организуются для накопления знаний о росте и развитии растений и животных, о сезонных изменениях в природе





Самостоятельная игровая деятельность



Виды игр на прогулке

- Катание на санках, ледянках, скольжение, ходьба на лыжах
- игры-эстафеты
- игры с элементами спорта
- забавы
- бессюжетные подвижные игры
- хороводные



Катание на санках ледянках



Катание на лыжах



Игры эстафеты



Подвижные игры детей



Забавы



Трудовые поручения

Формы организации труда

Индивидуальные

трудовые поручения
применяются во всех возрастных
группах детского сада



Коллективный труд

дает возможность формировать трудовые
навыки и умения одновременно у всех детей
группы. Во время коллективного труда
формируются умения принимать общую цель
труда, согласовывать свои действия, сообща
планировать работу.



Снежные постройки:

- фигуры для закрепления навыков равновесия;
- фигуры для перешагивания;
- фигуры для упражнений в метании;
- фигуры для подлезания;
- горки для скатывания;
- фигуры для украшения участка.



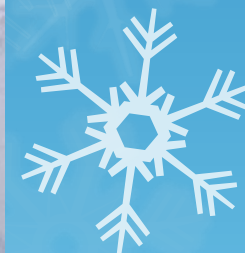
Фигуры для подлезания



Фигуры для перешагивания



Фигуры для метания



Фигуры для украшения участка



Работа с родителями

Заранее с родителями проводится консультация по подготовке к созданию условий на участках для прогулок в зимний период, такие как: "Двигательная активность детей во время прогулки", "Создание зимней сказки на участке". Воспитатели приглашают родителей принять участие в создании снежных построек для детей, оформлении участков, расчистке территории, приобретению и изготовлению выносного материал

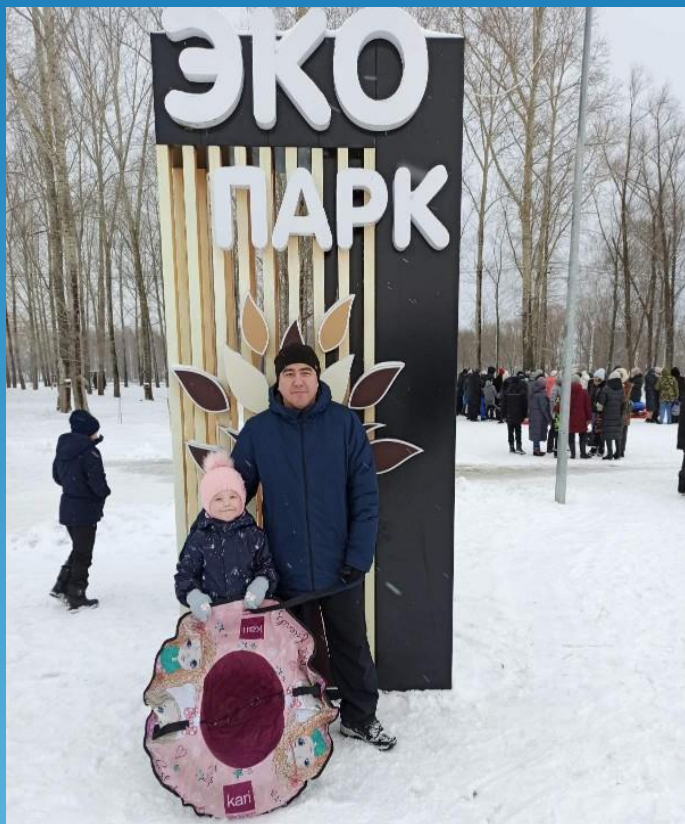
В группах на информационных стендах размещены консультации следующего содержания: "Прогулки зимой", "Роль прогулки в закаливании детского организма". "Подвижные игры всей семьёй". Так же можно привлечь родителей к участию в зимних соревнованиях, праздниках "Новогодняя сказка", «День здоровья» "Масленица", и развлечениях "Зимние забавы».



Масленица



Дни здоровья с родителями





Подвижные игры ,эстафеты.



Благодарим за внимание!

