



# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,94	7,01	19,99	159,43	0,44
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6/4	2,13	5,61	14,44	116,89	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,46	2,03	10,52	70,70	0,44
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>8,53</b>	<b>14,65</b>	<b>44,95</b>	<b>347,02</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	59	0,93	2,46	5,48	47,72	2,57
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,60	8,23	14,35	162,49	5,85
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	166	9,25	9,36	29,58	240,19	14,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,99	27,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,39	0,45	21,70	104,43	0,00
<b>Итого</b>			<b>676</b>	<b>20,17</b>	<b>20,50</b>	<b>78,10</b>	<b>582,79</b>	<b>23,38</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	28	0,78	0,92	21,56	98,72	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	190	0,00	0,00	15,18	60,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>0,78</b>	<b>0,92</b>	<b>36,74</b>	<b>159,42</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	157	3,27	3,67	12,98	98,46	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	72	0,00	0,00	5,26	21,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>229</b>	<b>3,27</b>	<b>3,67</b>	<b>18,24</b>	<b>119,47</b>	<b>0,02</b>
<b>Всего</b>				<b>32,75</b>	<b>39,74</b>	<b>178,03</b>	<b>1 208,70</b>	<b>24,28</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_

Седова Кристина Илларионовна