

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 Коновалова Мария Ивановна



**МЕНЮ**  
 15 марта 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	105	Каша ячневая	200	7,3	7,4	32,6	227	0,6
2008	105	Каша ячневая(аллергики)	200					0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	200	3,5	2,9	12	89	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	170	0
<b>Итого</b>			<b>654</b>	<b>15,4</b>	<b>18,6</b>	<b>63,6</b>	<b>486</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,6</b>		<b>13</b>	<b>65</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		Суп рыбный(сад)	200	0,9	4,1	7,2	69	3,6
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	19,6	20,6	321	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>19,6</b>	<b>24,1</b>	<b>57,5</b>	<b>528</b>	<b>23,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель	210			19,1	77	0
		Печенье к кофе	30					0
<b>Итого</b>			<b>240</b>			<b>19,1</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	180/70	7,9	8,3	43,9	281	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>8</b>	<b>8,3</b>	<b>52</b>	<b>313</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>43,6</b>	<b>51</b>	<b>205,2</b>	<b>1469</b>	<b>24,5</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.