

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	ШТ	
200	<b>Омлет натуральный с колбасой, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 20,70 г, Жиры - 28,42 г, Углеводы - 4,31 г, Калорийность - 355,89 ккал	ШТ	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	ШТ	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
<b>ИТОГО: 455,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,91 г, Жиры - 33,05 г, Углеводы - 35,91 г, Калорийность - 553,22 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с сахаром, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 7,96 г, Калорийность - 37,17 ккал	ШТ	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	ШТ	
200	<b>Рагу овощное из птицы, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	ШТ	
180	<b>Компот из сухофруктов, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	ШТ	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	<b>Хлеб пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	ШТ	
<b>ИТОГО: 700,04 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,36 г, Жиры - 30,20 г, Углеводы - 87,14 г, Калорийность - 741,91 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Снежок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	ШТ	
100	<b>Крендель сахарный, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	ШТ	
<b>ИТОГО: 300,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 14,78 г, Жиры - 10,60 г, Углеводы - 78,52 г, Калорийность - 468,66 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>Дополнительные продукты</b>			
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	ШТ	
0,2	<b>Сок ГОСТ, 200</b> Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	ШТ	
<b>ИТОГО: 150,20 гр</b>		<b>Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 38,40 г, Калорийность - 123,00 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>38,00</b>

<b>ИТОГО: 1 605,24 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 73,55 г, Жиры - 74,36 г, Углеводы - 239,97 г, Калорийность - 1 886,79 ккал</b>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11