**Зачем нужны ребёнку друзья.**

Всем нам хочется, чтобы наш карапуз рос в окружении мира и тепла. Хочется, чтобы у него было много настоящих друзей, ведь с ними любые жизненные трудности станут легче. Но он сторонится других ребятишек, часто играется сам, упрямо не желает делиться с детьми игрушками. Очень важно научить ребенка дружить и общаться с другими детьми, ведь это необходимо для его полноценной жизни. Многие родители думают, что таким понятиям как дружба придет само. Но они не правы, потому что дружба такая же моральная ценность как доброта, сострадание, понимание. Этому ребенок учится, глядя на родителей и на окружающий его людей, если вы вовремя не обратите внимание, ему будет трудно социально адаптироваться.

 Социальная адаптация крайне важна для малыша. Без общительности ему очень трудно будет в профессиональной сфере. Важно научить ребенка дружить в детском саду, защищать свои интересы, не затрагивая чувства других детей, а это очень тонкий момент. Как понять, общителен ли ваш ребенок? Это легко заметить, выйдя с ним на детскую площадку. Тянется ли он к детям? Не отказывается ли от предложения поиграть? В детском садике проконтролировать ситуацию нелегко и тут вашим связывающим звеном станет воспитатель. Спросите ее, с кем играет ваш ребенок, как он ведет себя в окружении детей, когда будете забирать из сада, поговорите с крохой о его друзьях и занятиях в садике. Если о других детях он ничего не рассказывает или говорит, что его обижают – это повод углубить разговор и научить малыша правильно общаться. Часто бывает так, что общение ребенка с другими детьми исключается, потому что он боится показать себя перед всеми в детском саду. Это говорит о заниженной самооценке. Бывает и так, что кроха закрывается в себе и молчит или же большую часть времени играет сам. Это говорит о внутренних переживаниях малыша, ему сложно выйти из зоны комфорта. Такое часто случается после болезни или праздников, когда малыш отвыкает от садика.

Научить ребенка ладить с другими детьми – целое искусство. Важно, чтобы кроха чувствовал себя значимым – не заискивал перед детьми, но в то же время и не вел себя как самовлюбленный нарцисс. Как найти баланс? Посмотрите, как вы дома общаетесь с крохой. Никогда не ставьте в пример других детей, не ругайте его в присутствии посторонних. Лучше поговорить наедине, чтобы не понизить самооценку малыша, судите не его как личность, а поступок. Помните, личность крохи неприкосновенна и только поступки заслуживают порицания. Смотрите с крохой добрые мультики, которые помогут научить малыша общаться в детском саду. После просмотра обязательно обсуждайте поступки героев, разъясняя, что такое хорошо и что такое плохо. Старайтесь, чтобы адаптация ребенка в детском саду прошла очень легко. Для этого сами создавайте круг друзей для стеснительного малыша. Предложите пригласить детей на день рождения крохи или позовите на обед своих друзей с детьми. Потихоньку малыш свыкнется. А еще лучше запишите малыша в кружок по интересам, ему проще будет общаться с единомышленниками, это его раскрепостит. Очень важно помогать ему справляться с первыми проблемами. Если друзья ребенка конфликтуют между собой, расскажите ему о нейтральной позиции. Учите не говорить плохо о детях за глаза, а всегда стараться их понять. Но это не значит, что кроха должен стать мягкотелым. Научите его давать сдачи и расскажите, что справедливость – лучшая защита. Ребенок не должен дружить со всеми в детском саду, он может общаться только с теми, кто ему нравиться и хорошо к нему относится

*В книге «Азбука нравственного воспитания» под редакцией Каирова И.А. есть следующие правила товарищества:*  
1. Помогай товарищу, если умеешь делать что-то — научи его.   
Если товарищ попал в беду, помоги, чем можешь.   
Умей сопереживать товарищу не только в горе, но и в радости.  
2. Старайся выручить товарища.  
Поделись с ним интересными книжками, игрушками, школьными принадлежностями — всем, что могло бы помочь другу.  
3. Останови друга, если он делает что-то плохое.   
Хорошо дружить — значит говорить друг другу правду.   
Не ябедничай.   
Если друг в чем-то не прав, скажи ему первый об этом.  
4. Не ссорься с товарищами, не спорь по пустякам, старайся играть и работать дружно, не зазнавайся, не завидуй, а умей радоваться чужим успехам.   
Если поступил плохо, не стесняйся признаться и исправиться.  
Научить ребенка этим правилам будет гораздо легче, если он видит их выполнение в семье. Ребенок подсознательно копирует поведение своих родителей и переносить увиденное в свои взаимоотношения с товарищами.  
Психологами давно замечено, что чем лучше у ребёнка отношения с родителями, тем легче ему находить общий язык и со сверстниками. Так что пусть в вашей семье царит мир и любовь, а у ребёнка будут самые лучшие, самые преданные.