

Принят на заседании
педагогического совета №6
от 30 августа 2023г.

«Утверждаю»
Заведующая МДОУ
Детский сад №71»
Вершинина Н.Н.
Приказ № 357 от 30.08.2023г.

Режим организации жизни детей
в МДОУ «Детский сад №71»
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	с 2-3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Завтрак 1	8.10-8.40	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55
Игровая деятельность	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Завтрак 2	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
ООД	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.55	9.00-11.00
Прогулка	10.00-11.10	10.10-11.20	10.20-11.30	11.00-12.10	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, игры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45
ООД, кружковая деятельность	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Игровая деятельность	16.10-16.45	16.15-17.00	16.20-17.05	16.25-17.10	16.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.15-17.35
Игры. Уход детей-домой.	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00