

Утверждаю

Директор школы Самойлов А.Н.Силантьев

Меню на 02.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо	469	Запеканка из творога	150	49.21	235	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2.03	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					54,00				
Обед 1-4 класс	закуска	50	Салат из свежих овощей	80	12.47	98	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом	250	10.57	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	200	28.41	491	20.70	16.40	37.90
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.51	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	1.28	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					59,00				
Завтрак 5-11 класс	гор.блюдо	469	Запеканка из творога	150	53.07	235	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2.90	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	60	2.90	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					58,00				
Обед 5-11 класс	закуска	50	Салат из свежих овощей	70	10.99	98	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом	250	10.57	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	200	32.83	491	20.70	16.40	37.90
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.51	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	60	2.90	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	2.70	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					63,50				

Повар: Сол /М.В.Соколова