МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"

Дата: 2024.03.12 16:46:18 +03'00'

МДОУ "Детский сад № 71"

Утверждаю
Заведующая МДОУ
"Детский сад № 71"
Н.Н.Вершинина
Приказ № 35 от 31.01.2024г.

МЕНЮ

Ясли 12 часов ОСЕНЬ ЗИМА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ДРУЖБА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ С МАСЛОМ 150	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
	КАКАО С МОЛОКОМ 160		КАКАО С МОЛОКОМ 160			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 150
Обед									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	САЛАТ БУРЯЧОК 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ СТЕПНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ИКРА КАБОЧКОВАЯ 30
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	УХА СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 130	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 130	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 50	ПРЯНИК 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПАНЖАКАЙ 50	ШТОЛЛИ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛЯ 40	ПРЯНИК 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЙОГУРТ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 150	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ 40	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40
МОЛОЧНЫЙ СОУС 50	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 40	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	СМЕТАННЫЙ СОУС 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 170	ОМЛЕТ 150	СЫРНИКИ 160
ОЛАДЬИ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30