

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Хасебева

Коновалова Мария Ивановна

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли) | 150 | 18,6 | 16,9 | 10,8 | 271 | 0,4 |
| | | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА | 20 | | | 15,8 | 63 | 0 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на молоке(ясли) | 180 | 3 | 2,4 | 10,7 | 77 | 0,5 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток не молоке (ясли) (аллергики) | 180 | | | | | 0 |
| 2008 | | Бутерброд с маслом с сыром | 30/6/4 | 3,3 | 6,2 | 14,3 | 126 | 0 |
| Итого | | | 390 | 24,9 | 25,5 | 51,6 | 537 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 105 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 49 | 10,5 |
| Итого | | | 105 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 49 | 10,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 90 | Рассольник с индейкой | 180 | 2,2 | 3,6 | 14,2 | 102 | 3,8 |
| 2008 | 258 | Тушеный картофель (ясли) | 180 | 12,9 | 14,9 | 14,5 | 244 | 7,9 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 81 | 0 |
| Итого | | | 580 | 17,7 | 18,8 | 51 | 450 | 11,7 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | БИФИЛИН | 200 | 6,6 | 4,9 | 10,7 | 118 | 0,6 |
| 2008 | 451 | Плюшка с сахаром | 70 | 6 | 4,5 | 38,1 | 217 | 0,2 |
| Итого | | | 270 | 12,6 | 9,4 | 48,8 | 335 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | Каша пшениная (ясли) | 150 | 2,8 | 4,8 | 6,6 | 82 | 0,5 |
| 2008 | 181 | Каша пшениная (ясли) (аллергики) | 150 | | | | | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,2 | 17 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 0,4 | 14 | 66 | 0 |
| Итого | | | 360 | 5,3 | 5,2 | 24,8 | 165 | 0,5 |
| Всего | | | | 60,9 | 59,3 | 186,5 | 1536 | 24,4 |

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАЛОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | Творожная запеканка со сладкой подливой(сад) | 200 | 18,6 | 13,5 | 9,9 | 237 | 0,4 |
| | | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА | 20 | | | 19,1 | 77 | 0 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на молоке(сад) | 200 | 3,6 | 2,9 | 13,5 | 95 | 0,6 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на не молоке(ясли) (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| 2008 | | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ | 40/8/6 | 4,6 | 8,3 | 19,1 | 170 | 0 |
| Итого | | | 474 | 26,8 | 24,7 | 61,6 | 579 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 105 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 49 | 10,5 |
| Итого | | | 105 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 49 | 10,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 90 | Рассольник с индейкой | 200 | 3,9 | 5 | 26,5 | 172 | 4,4 |
| 2008 | 258 | Тушенный картофель с курицей (сад) | 230 | 14,1 | 19,7 | 16,8 | 302 | 9,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 0 |
| Итого | | | 680 | 21,2 | 25,1 | 71,5 | 605 | 13,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | БИФИЛИН | 200 | 6,6 | 4,9 | 10,7 | 118 | 0,6 |
| 2008 | 451 | Плюшка с сахаром | 80 | 6,4 | 5,7 | 39,8 | 236 | 0,2 |
| Итого | | | 280 | 13 | 10,6 | 50,5 | 354 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | Каша пшенная (сад) | 200 | 3,4 | 6,9 | 7,5 | 107 | 0,6 |
| 2008 | 181 | Каша пшенная (сад) (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 5,3 | 22 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,3 | 0,5 | 18,8 | 89 | 0 |
| Итого | | | 440 | 6,8 | 7,4 | 31,6 | 218 | 0,6 |
| Всего | | | | 68,2 | 68,2 | 225,5 | 1805 | 26,4 |

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.