



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующей МДОУ
«Детский сад №124»

Л.М.Пятаева

МЕНЮ на 27 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макароны с сыром	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			380	470
II ЗАВТРАК				
Сок	125	150		
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200		
Овощное рагу с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	650
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Каша рисовая	150	200		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			370	450
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1410	1860