



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

01 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая (молоко 3,2%, крупа овсяная, масло сливочное)	150	200
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности, сахар песок, какао порошок)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	25/5/10
II завтрак		
Сок фруктовый/Печенье	100/28	100/28
Обед		
Салат свекольный с раст/маслом(свекла столовая вареная, масло растительное)	40	50
Щи рыбные со сметаной (рыба отварная, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15%)	150/9	200/10
Плов с мясом (мясо говядины 1 кат., лук, морковь, томатная паста, рис, масло сливочное)	150	200
Компот из свежих яблок (вода питьевая, сахар-песок, яблоки свежие)	150	200
Полдник		
Ватрушка с творогом (творог 9% жирности, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, дрожжи)	100	120
Кефир	135	150

Ответственный за питание Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова