

Министерство образования РМ

Портфолио

**Костерина Михаила Александровича
тренера-преподавателя МБУДО
« Ардатовская ДЮСШ »**

Дата рождения: 29.12.1974 г.

Профессиональное образование: Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева

№ диплома: 132401789566, дата выдачи: 18 июля 2015 года

Стаж педагогической работы (по специальности): 13 лет

Общий трудовой стаж: 22 года

Наличие квалификационной категории: первая

Характеристика - представление

Костерина Михаила Александровича

тренера- преподавателя по вольной борьбе
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»,

Общий стаж Костерина Михаила Александровича составляет 22 года, тренер-преподаватель МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» - 13 лет.

Тренер - новатор, энтузиаст своего дела, человек ищущий, творческий, успешно решающий задачи физического воспитания подрастающего поколения.

На каждом тренировочном занятии по вольной борьбе он не только физически готовит своих воспитанников, но и помогает им овладевать необходимыми знаниями. Учит их учиться.

Как тренер-преподаватель, главное внимание в своей работе обращает на взаимодействие, взаимопонимание воспитанников, чтобы воспитанники полностью раскрыли свои потенциальные возможности в спорте.

Педагогический принцип тренера - воспитание действием. Человек большой творческой инициативы и широких взглядов – Костерин Михаил Александрович - не только внедряет новые формы работы в своих группах, но и проводит мастер-классы как для своих коллег.

В педагогической работе тренера – преподавателя Костерина М. А. присутствуют такие наиболее значимые качества, как уверенность в себе и внутреннее спокойствие, умение заинтересовать, убедить своей работой. Воспитывает в воспитанниках любовь к движению во всем его многообразии, физическую активность.

Михаил Александрович - талантливый организатор спортивных праздников в школе, городе. Проводимые мероприятия всегда отличаются хорошей организованностью, продуманностью, творчеством. Он - грамотный, знающий свое дело специалист.

Михаил Александрович принимает активное участие в республиканских соревнованиях по легкой атлетике, лыжным гонкам, гиревому спорту в качестве участника и регулярно становится победителем и призером.

Пользуется заслуженным авторитетом не только у своих воспитанников, но и у коллег по работе, родителей и общественности района.

Трудовая деятельность Михаила Александровича отмечена Благодарностью Главы администрации Ардатовского муниципального района.



Директор МБУДО

«Ардатовская ДЮСШ»:



Н.А. Кузьмин

1. Повышение квалификации, профессиональная переподготовка, обучение в аспирантуре



2. Участие в инновационной (экспериментальной) деятельности

Нет.

3. Применение информационно-коммуникационных технологий

СПРАВКА.

Дана Костерину Михаилу Александровичу - тренеру – преподавателю по вольной борьбе МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» в том, что он использует информационно-коммуникационные технологии: использует интернет, электронные программы.

Директор МБУДО
« Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин



4. Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников

Приложение №1

Критерии оценки образовательных результатов по итогам 2017-2018 учебного года

1. Сохранность контингента

Критерии		1 полугодие	2 полугодие
1. Сохранность контингента	УТ-37	12	12
-численность обучающихся на начало года			
-численность обучающихся на конец года		12	
% отсева обучающихся		0	0
2. Полная реализация образовательных программ	Теория	50%	50%
	ОФП	50%	50%
	СФП	50%	50%
	ТТМ	50%	50%
	Сорев.зона	50%	50%
3. Качество реализации образовательных программ на :		учеб	учеб
* репродуктивном уровне (просто посещает занятия)		учеб	учеб
* продуктивно-творческом		учеб	учеб
* креативном уровне		учеб	учеб

2. Количество обучающихся, имеющих разряды:

Из числа занимающихся спортсменом-разрядников					Спортсменом-разрядников подготовленных за 2017-2018 год				
категория	групп	класс	шт	всего	класс	шт	класс	шт	
8к	8	-	-	8	8	-	-	-	

3. Количество учащихся, отдохнувших в профильных спортивных лагерях в летний период:

- с дневным пребыванием	
- в загородных лагерях (центрах)	5 чел.

4. Какую работу Вы проводите со своим портфолио? (сбор материалов о достижениях обучающихся, о награждении, подготовке к Вашей аттестации, сбор и разработка Вами методических и дидактических материалов, участие в конкурсах профессионального мастерства, накопление фото, видео материалов для создания претензий)

сбор материалов о достижениях обучающихся
сбор и обработка методических материалов

Тренер-преподаватель

Кузьмин Н.А.

СПРАВКА

Дана Костерину Михаилу Александровичу - тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он обеспечивает уровень подготовки (выполнение спортивных разрядов).

Тренер-преподаватель использует необходимые условия для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного, и нравственного развития. Содержание и организация образовательного процесса регламентируется планами и учебными программами, которые разработаны тренером-преподавателем самостоятельно с учетом содержания образовательной предпрофессиональной программы по вольной борьбе, разработанной на основе современной методики обучения, позволяющей обучающимся выполнять объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, достаточных для усвоения программы. Учебный материал программ распределен по этапам подготовки.

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»:



Кузьмин Н.А.

СПРАВКА.

Дана Костерину Михаилу Александровичу - тренеру - преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он обеспечивает уровень подготовленности воспитанников по ОФП, СФП и теоретической подготовке, не допуская ошибок в использовании КПН, обеспечивает высокий уровень подготовленности (выполнение спортивных разрядов воспитанников).

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»:



Н.А. Кузьмин

5. Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

СПРАВКА.

Дана - Костерину Михаилу Александровичу тренеру- преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что сохранность контингента за период с 2014 года по 2018 год составила 100 %:

Этапы подготовки	2014-15г.г.	2015-16 г.г.	2016-17 г.г.	2017-18 г.г.
УТ- 4 г.о	НП - 3 г.о. 16 чел.	УТ – 1 г.о. 12 чел	УТ-2 г.о. 12 чел	УТ -3г.о. 12 чел

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин



6. Результаты анализа текущей документации

СПРАВКА.

Дана Костерину Михаилу Александровичу - тренеру – преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что текущая документация представлена в полном объеме и ведется в соответствии с имеющимися требованиями.

1. Рабочие программы по вольной борьбе разработаны в соответствии с нормативными требованиями.
2. Журналы учебной работы заполняются регулярно.
3. Имеются годовые и поурочные планы.
4. Имеются и регулярно пополняются записями личные дела воспитанников.
5. Регулярно проводятся контрольные срезы и 2 раза в год сдаются контрольные нормативы.
6. Имеется и исполняется план работы отделения в соответствии с календарным планом спортивно – массовых мероприятий.

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»



Н.А. Кузьмин

7. Выполнение воспитанниками требований для присвоения спортивных званий и разрядов

СПРАВКА.

Дана Костерину Михаилу Александровичу тренеру – преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что за период с 2015 года по 2018 год им подготовлено 8 человек, имеющих 2 - й разряд, что подтверждено документально.

Основание:

Постановление администрации Ардатовского муниципального района № 576 от 28.06.2018 г.

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин



8. Проведение открытых мастер-классов, мероприятий

Справка

о проведении мастер – классов, мероприятий
тренера - преподавателя
Костерина Михаила Александровича
на 2015-2018 гг.

№№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
3.	Муниципальное открытое учебно- тренировочное занятие « Обучение двигательным навыкам в борьбе»	май 2016 года
2	Муниципальное открытое учебно- тренировочное занятие « «Силовая подготовка в вольной борьбе»	май 2017 года

Директор МБУДО
« Ардатовская ДЮСШ»



Н.А. Кузьмин

9. Выступления на научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, методических объединениях

СПИСОК
выступлений
тренера - преподавателя
Костерина Михаила Александровича
на 2015-2018 гг.

№№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.	Выступление на районном секционном заседании учителей физической культуры и тренеров- преподавателей в рамках августовской учительской конференции: «Обучение двигательным навыкам».	август 2016 года.
2	Выступление на муниципальном семинаре учителей физической культуры и тренеров-преподавателей «Психологические особенности личности тренера»	март 2017 года

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»



Н.А. Кузьмин

10. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях

СПРАВКА

дана Костерину Михаилу Александровичу - тренеру- преподавателю по вольной борьбе
МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что в межаттестационный период им подготовлены чемпионы и призеры соревнований различного уровня:

Уровень соревнований	Всероссийский уровень	Межрегиональный уровень	Республиканский уровень	Муниципальный уровень
год проведения				
2015 год		Межрегиональные турниры 3м-2 чел.	Первенство РМ по вольной борьбе 1м.-1 чел. 2м. 2 чел. 3м-2 чел.	Первенство Ардатовского муниципального района - 1м. - 3 чел. - 2м-2 чел. -3м.-4 чел.
2016		Межрегиональные турниры 2м-2 чел	Первенство РМ по вольной борьбе 1м.-1 чел. 2м. -2 чел. 3м.-4 чел.	Первенство Ардатовского муниципального района - 1м. - 3 чел. - 2м. -3 чел. -3м.-5 чел.
2017		Межрегиональные турниры 3м-2 чел	Первенство РМ по вольной борьбе 1м.-1 чел. 2м. -2 чел. 3м.-2 чел.	Первенство Ардатовского муниципального района - 1м. - 4 чел. - 2м.-4 чел. -3м.-5 чел.
2018	Первенство ПФО по вольной борьбе среди юношей Самарская область 3м.-1 чел.	Межрегиональные турниры 2м-1 чел 2м.-1 чел.	Первенство РМ по вольной борьбе 1м.-1 чел. 2м.- 2 чел. 3м.-3 чел.	Первенство Ардатовского муниципального района - 1 м. - 5 чел. - 2м.-2 чел. -3м. -4 чел.

Директор МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»  Н.А. Кузьмин



ГРАМОТА
за спортивные достижения

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ардатовская ДЮСШ
Занявший (ая) 1 место в Первенстве Республики Мордовия по вольной борьбе среди юношей и девушек 2003-2004 г.р. рождения

Директор МБУ ДО «ДЮСШ» Чувашского муниципального района А.А. Яфимов

и. Комсомольский 2018 год




Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Колесникова ДЮСШ
занявший (ая) 1 место в Первенстве Республики Мордовия по вольной борьбе среди юношей и девушек 2001-2002 г.р.

Заведующий отделом ДЮСШ администрации Ичалковского муниципального района Володьков И.В.

с.Кремля 2018 г.

10. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



10. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



11. Наличие публикаций, включая интернет-публикации

Нет.

12. Система взаимодействия с родителями воспитанников

«Утверждаю»

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»
Н.А. Кузьмин

План
работы с родителями воспитанников тренера – преподавателя
по вольной борьбе Костерина Михаила Александровича

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	День открытых дверей для родителей.	сентябрь	Костерин М.А.
	Групповые родительские собрания: - «Сотрудничество семьи и школы – залог успешности обучения ребенка».	октябрь	Костерин М.А.
	- Беседа о правильной организации режима дня для воспитанников.	декабрь	Костерин М.А.
	- «Воспитание нравственности и формирование правильной самооценки ребенка в семье».	февраль	Костерин М.А.
	- «Трудности адаптации в спортивном коллективе»	апрель	Костерин М.А.
2.	Совместные праздники родителей и учащихся - Поход на лыжах в лес. - «А ну-ка, парни!» - «День здоровья» - «Папа, мама и я – спортивная семья».	декабрь февраль январь май	Костерин М.А. Костерин М.А. Костерин М.А. Костерин М.А.
3.	Лекторий для родителей: «Новый дурман - «синтетическая» лихорадка» (спайс в Мордовии) - Роль и место физической культуры в образовательном процессе. - Чествование родителей за успехи в воспитании детей, за активную помощь.	ноябрь январь май	Костерин М.А. Костерин М.А. Костерин М.А.

14. Состояние материально-технической базы спортивного зала, спортивной площадки

Справка

о материально – техническом оснащении учебно - тренировочного процесса тренера- преподавателя по вольной борьбе
МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»
Костерина Михаила Александровича

Зал борьбы, где проходят тренировки по вольной борьбе тренера – преподавателя Костерина Михаила Александровича составляет 144 кв. м. Зал освещается 4 лампами ДРЛ. В наличии 2 душевых комнаты, 2 туалета, 2 раздевалки. Для занятий физической подготовкой тренер использует тренажеры, которые располагаются в тренажерном зале школы. Для выполнения учебной программы имеется весь необходимый спортивный инвентарь, спортивная форма. Высокий уровень оснащённости зала.

Директор МБУДО
«Ардатовская ДЮСШ»



Н.А. Кузьмин

15. Участие педагога в профессиональных конкурсах

Нет.

16. Поощрения в межаттестационный период



