

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
27.04.2024г.	Завтрак				
	1. Каша гречневая на молоке	120	121,7	130	140,1
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	139,3
	3. Чай с сахаром	180	27,1	200	27,1
	Обед				
	1. Салат из овощей	30	40,3	50	807
	2. Суп картофельный с клецками со сметаной на к/б	150	147,1	180	175
	3. Капуста тушеная с мясом кур	130	132,3	150	152,3
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	22,5	180	27,1
	5. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102
	Полдник				
	1. Суп молочный с макаронами	160	113,9	170	121,1
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	3. Кисель	180	32,8	200	41,0
	Ужин				
	1. Булочка «К чаю»	60	197,3	60	197,3
	2. Чай с сахаром	180	27,1	200	27,1
	Итого		1123,3		1324,8

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова