

Директор школы Семетов А.Н. Силантьев

Меню на 18.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	20.21	187.0	3.07	2.77
	напиток	685	Сок	200	17.00	78	2	0
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44
Обед			Печенье	20	14.03	96	2.10	1.50
	закуска	50	Икра по-домашнему	50	8.94	94	1.46	5.11
	1 блюдо	630	Суп полевой	250	13.02	190	11.27	8.30
	2 блюдо	286	Биточки	80	16.03	223	11.78	12.91
	Гарнир	417	Рис отварной	200	12.73	207	9.17	7.34
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.24	81	0.20	0.00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.28	76	2.64	0.44
ИТОГО					113,00			
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	14.23	187.0	3.07	2.77
	напиток	685	Сок	200	20.65	78	2	0
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	1.93	76	2.64	0.44
		тк	Багон	40	2.19	42	1.20	0.48
Обед			Сыр порционно	40	19.00	72	5.30	5.50
	закуска	50	Икра по-домашнему	60	11.54	94	1.46	5.11
	1 блюдо	630	Суп полевой	300	13.02	190	11.27	8.30
	2 блюдо	286	Биточки	100	16.08	223	11.78	12.91
	Гарнир	417	Рис отварной	200	13.99	207	9.17	7.34
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.24	81	0.20	0.00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	1.93	76	2.64	0.44
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.70	76	2.64	0.44
ИТОГО					121,50			

Повар: Соф /М.В.Соколова