



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	3,8	30,7	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		8,4	9,3	52,2	328
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ	180	5,8	7	8,9	123
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	10,9	30,2	262
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,4	18,3	62,4	491
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЛОШКА	60	5,3	6,2	29,1	192
Итого		9,6	9,9	36,1	271
Ужин					
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	1,9	3,5	34
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,3	10,1	5,1	164
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		18,7	14,5	33,9	341
Всего		56,1	52	184,6	1431



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4	41	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,8	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		11,2	12,7	68,5	434
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ	200	6,5	8,8	10,3	146
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	12,3	37,7	314
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,8	21,5	76,4	590
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЛОШКА	70	6,4	7,3	37,8	241
Итого		12	12,2	47,1	346
Ужин					
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,9	2	5,3	42
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	10,2	6,5	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		21,5	14,8	42,8	389
Всего		67,5	61,2	234,8	1759