

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 1 Старшие

Согласовано
Иванов А.А. 18.01.2022
Иванов А.А. 18.01.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	ШТ	
130	Тертели мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 17,16 г, Жиры - 24,36 г, Углеводы - 15,05 г, Калорийность - 347,32 ккал	ШТ	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 560,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,07 г, Жиры - 37,10 г, Углеводы - 71,90 г, Калорийность - 723,78 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Винегрет овощной, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,99 г, Жиры - 7,76 г, Углеводы - 10,00 г, Калорийность - 118,59 ккал	ШТ	
250	Рассольник московский, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 5,25 г, Углеводы - 17,18 г, Калорийность - 127,17 ккал	ШТ	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	ШТ	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,11 г, Жиры - 43,81 г, Углеводы - 126,87 г, Калорийность - 1 021,33 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 450,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 56,17 г, Жиры - 80,91 г, Углеводы - 198,77 г, Калорийность - 1 745,11 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Иванов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /Иванов А.А.

Рук. производственного отдела _____ /Иванова Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ /Иванова Ольга Сергеевна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 1 Младшие

Согласовано
Губов А.А. Губовских 22.01.22
Губов А.А. Губовских 22.01.22
МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 13"

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
120	Тефтели мясные с томатным соусом, 90/30 Пищевая ценность: Белки - 15,54 г, Жиры - 22,93 г, Углеводы - 14,10 г, Калорийность - 324,21 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 520,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,55 г, Жиры - 34,71 г, Углеводы - 66,93 г, Калорийность - 672,50 ккал	
Стоимость			54,00

Обед			
60	Винегрет овощной, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 7,42 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 115,36 ккал	шт	
200	Рассольник московский, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,04 г, Жиры - 4,02 г, Углеводы - 13,48 г, Калорийность - 98,97 ккал	шт	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 750,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 26,70 г, Жиры - 41,16 г, Углеводы - 105,77 г, Калорийность - 900,24 ккал	
Стоимость			59,00

Полдник			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 350,00 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 29,04 г, Калорийность - 86,41 ккал	
Стоимость			22,00

Дополнительные продукты			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал	шт	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр		Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал	
Стоимость			38,00

ИТОГО: 1 770,24 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 52,15 г, Жиры - 76,72 г, Углеводы - 235,39 г, Калорийность - 1 806,14 ккал	
---------------------------	--	---	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: /0

Рук. производственного отдела (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11