

«Утверждаю»

Директор школы _____

А.Н.Силантьев

Меню на 12.05.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша молочная пшеничная	200	19,85	306	8,8	7,62	50,5
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	4,24	81	0,00	0,00	14,60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,04	76	2,64	0,44	15,04
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100	26,87	75	3,18	0,15	12,12
Обед	закуска	111	Икра овощная по домашнему	60	5,9	94	2,2	4,6	10,88
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	250	14,08	101	3,5	3,90	20,70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	250	30,91	491	20,70	16,40	37,90
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3,62	142	1,60	0,00	33,40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,04	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1,45	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО					113				
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша молочная пшеничная	200	19,84	306	8,8	7,62	50,5
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	4,84	81	0,00	0,00	14,60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2,50	76	2,64	0,44	15,04
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100	30,82	75	3,18	0,15	12,12
Обед	закуска	1121	Огурец порционно	60	2,9	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	300	15,12	101	3,5	3,90	20,70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	260	36,56	491	20,70	16,40	37,90
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3,62	142	1,60	0,00	33,40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2,50	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2,80	76	2,64	0,44	15,04
ИТОГО					121,50				

Повар : _____ Соколова М.В.

