

Структурное подразделение «Детский сад №18
комбинированного вида» МБДОУ "Детский сад
"Радуга" комбинированного вида" Рузаевского
муниципального района



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 160	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак						
ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 150	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150

ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	РИС ОТВАРНОЙ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ 50	КИСЕЛЬ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			
Ужин						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	СНЕЖОК 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190
ПЕЧЕНЬЕ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/10	БЛИНЧИКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКИ 60

Структурное подразделение «Детский сад №18
комбинированного вида» МБДОУ "Детский сад
"Радуга" комбинированного вида" Рузаевского
муниципального района

Утверждаю
заведующий
Н.А. Аргамакова



МЕНЮ

Сад 12 часов

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10
КНЕЛИ ИЗ КУР 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 170	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник						
ОЛАДЬИ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/15	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/15	ОМЛЕТ С РИСОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С РЫБОЙ 170

СОУС СМЕТАННЫЙ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Ужин						
КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40/5/5	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЧИКИ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50