

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор школы
Янгляев Н.Х./

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

11 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Выход (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК			
168	Каша манная вязкая с маслом Пищевая ценность: Белки -4,52г, Жиры-4,07 г, Углеводы- 35,46г, Калорийность-197,00 ккал	210	
382	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки -3,52г, Жиры-3,72г, Углеводы-25,49г, Калорийность- 145,20ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г, Жиры 0,07г, Углеводы-0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
338	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки -0,6 г, Жиры-0,6 г, Углеводы- 14,70г, Калорийность-70,30 ккал	185	
	Пирог Пищевая ценность: Белки -0,6 г, Жиры-0,6 г, Углеводы- 14,70г, Калорийность-70,30 ккал	80	
	Итого	725	
ОБЕД			
71	Овощи порционные (свежие) Пищевая ценность: Белки -1,0г, Жиры- 0,4 г, Углеводы- 2,3г, Калорийность - 21 ккал	100	
82	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки-7,66г, Жиры-8,58г, Углеводы- 17,14г, Калорийность-176,42 ккал.	250	
312	Гуляш из мяса птицы Пищевая ценность: Белки-12,55г, Жиры-12,99г, Углеводы-4,01г, Калорийность-182,50 ккал.	90	
246	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки -4,68г, Жиры- 33,42г, Углеводы-7,58г, Калорийность- 348,04ккал	200	
377	Чай сладкий с лимоном Пищевая ценность: Белки – 0,13г, Жиры-0,02г, Углеводы-15,23г, Калорийность-62,00ккал.	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г, Жиры-0,48г, Углеводы-0,48г, Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г, Жиры-0,70г, Углеводы-0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
	Кислота аскорбиновая	0,035	
	Итого	930	
	Стоимость		151,40