

12.09.22
Согласовано
п.р. директор И.В. Сергеева
Сергей

26.09.22
п.р. директор И.В. Сергеева

Меню
Понедельник - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 630 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 636,15 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 0,81 г, Жиры - 2,33 г, Углеводы - 1,61 г, Калорийность - 43,23 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,96 г, Калорийность - 377,56 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,54 г, Жиры - 21,73 г, Углеводы - 87,77 г, Калорийность - 653,53 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 385,43 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 630,04 гр | **Пищевая ценность дня: Белки - 48,56 г, Жиры - 51,23 г, Углеводы - 251,86 г, Калорийность - 1 675,1 ккал**

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /И.Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /И.Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /И.Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11