УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад №44»

Т.Н.Дегтярева

Приказ № 441/1 от 1 сентября 2023 г.

МЕНЮ с 1,5до 3 лет (весна-лето)

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Каша овсяная «Геркулес» на молоке	150	Каша гречневая на молоке	150	Каша ячневая на молоке	150	Яйцо каша «Дружба» на молоке	40 150	Суп молочный вермишелевый	150
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4
Чай черный	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Итого	**371**	**Итого**	**371**	**Итого**	**371**	**Итого**	**411**	**Итого**	**371**
2 завтрак		**2 завтрак**		**2 завтрак**		**2 завтрак**		**2 завтрак**	
Сок	200	Сок	200	Фрукт	200	Фрукт	200	Фрукт	200
Итого	**200**	**Итого**	**200**	**Итого**	**200**	**Итого**	**200**	**Итого**	**200**
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Салат «Диназаврик»	40	Салат «Бурячок»	40	Салат «Крестьянский»	40	Салат «Рубин»	40	Салат «Солнышко»	40
Суп вермишелевый	150	Щи со сметаной	150	Суп с клецками со сметаной	150	Суп с фрикадельками и	150	Борщ со сметаной	150
Рагу овощное с птицей	170	Котлета рубленая из птицы	60	Тефтеля мясная	60	Жаркое по домашнему из субпродуктов или мяса	170	Гуляш с перловкой	170
		Пюре картофельное	110	Овощи тушеные	110				
Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Итого	**550**	**Итого**	**550**	**Итого**	**550**	**Итого**	**550**	**Итого**	**550**
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Кисломолочный продукт	150	Молоко кипяченое	150
Ватрушка с повидлом	60	Кондитерское изделие	50	Пирожок с капустой	60	Булочка с сюрпризом	60	Кондитерское изделие	50
Итого	**210**	**Итого**	**200**	**Итого**	**210**	**Итого**	**210**	**Итого**	**200**
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Омлет натуральный	150	Суфле рыбное	150	Творожный пудинг	150	Котлета рыбная	60	запеканка из капусты с яйцом	150
Салат из свежих помидор	40	Салат из свежих огурцов с	40	Сладкий подлив	40	Пюре гороховое	40	Салат из свежих овощей с луком	40
с луком		луком				Свежий огурец	120		
Кофейный напиток с молоком	180	Чай черный	180	Чай черный	180	Чай черный	180	Чай черный	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Итого	**400**	**Итого**	**400**	**Итого**	**400**	**Итого**	**410**	**Итого**	**400**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1731**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1721**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1731**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1781**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1721**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ «Детский сад №44»
_____ Т.Н.Дегтярева
Приказ №441/1от 1 сентября 2023 г.

МЕНЮ с 1,5до 3 лет (весна-лето)

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**		**Завтрак**	
Макароны отварные с сыром Яйцо	150/4 40	Каша «Нежность» на молоке	150	Суп молочный рисовый	150	Каша пшенная на молоке яйцо	150	Каша манная на молоке	150
Бутерброд с маслом	30/7	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/4
Чай черный	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180
Итого	**411**	**Итого**	**371**	**Итого**	**371**	**Итого**	**371**	**Итого**	**371**
2 завтрак		**2 завтрак**		**2 завтрак**		**2 завтрак**		**2 завтрак**	
Сок	200	Сок	200	Фрукт	200	Фрукт	200	Сок	200
Итого	**200**	**Итого**	**200**	**Итого**	**200**	**Итого**	**200**	**Итого**	**200**
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
соленый огурец	40	Салат из капусты с зел.гор	40	Салат «Свеколка»	40	Салат «Винегрет»	40	Салат из моркови с фасолью	40
Суп гороховый с гренками	150	Свекольник со сметаной	150	Суп «Крестьянский» со сметаной	150	Щи рыбные по уральски	150	Рассольник	150
Капуста тушеная с курицей	170	Суфле куриное	60	ленивые голубцы	170	плов с мясом	170	Биточки	60
		Пюре картофельное	110					Овощное рагу	110
Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150	Компот из с\ф	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Итого	**550**	**Итого**	**550**	**Итого**	**550**	**Итого**	**550**	**Итого**	**550**
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Кисломолочный продукт	150	Молоко кипяченое	150
Кондитерские изделия	50	Плюшка с сахаром	60	Кондитерское изделие	50	Булка «Дорожная»	60	Кондитерские изделия	50
Итого	**200**	**Итого**	**210**	**Итого**	**200**	**Итого**	**210**	**Итого**	**200**
Ужин		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**		**Ужин**	
Гречка рассыпчатая	150	Запеканка творожно-манная	150	Рыба под омлетом	150	творожно-вермишелевая запеканка	150	Лапшевник с яйцом	150
салат из свежих огурцов с луком	40	Сладкий подлив	40	салат из свежих помидор с луком	40	Сладкий подлив	40	салат из свежих овощей	40
Какао с молоком	180	Чай черный	180	Чай черный	180	Чай черный	180	Чай черный	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Итого	**400**	**Итого**	**400**	**Итого**	**400**	**Итого**	**400**	**Итого**	**400**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1721**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1731**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1721**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1731**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1721**