

Подготовила:

педагог-психолог

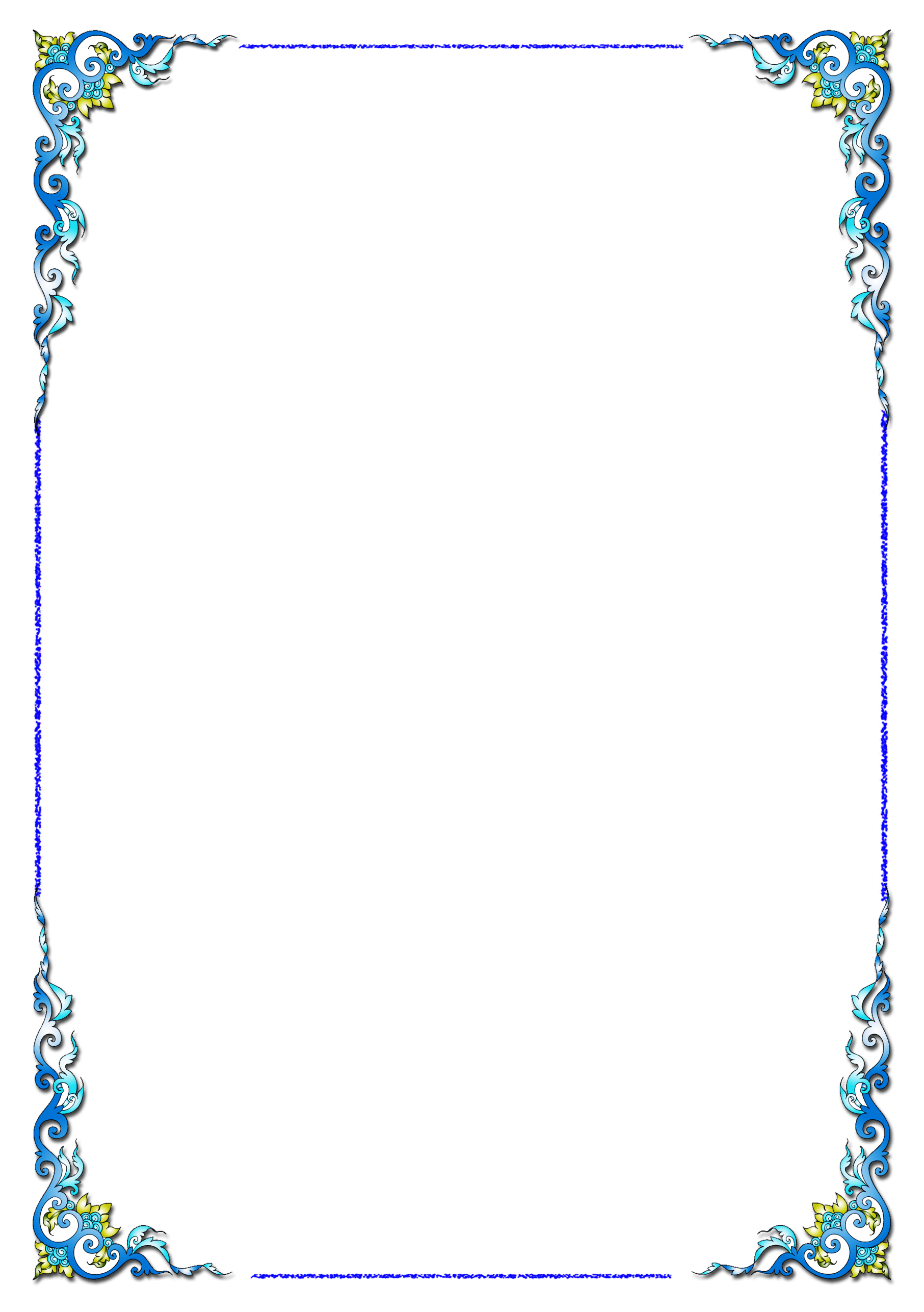
Кузнецова Ю.В.

**Консультация для родителей: « Детские страхи»**

## Что НЕЛЬЗЯ делать родителям,

## если ребенок чего-то боится?

* Не наказывайте за проявленную «трусость». Будет ещё хуже, если малыш станет скрывать, что он чего-то сильно боится. Страхи уйдут внутрь и перерастут в невроз. Избавиться от них потом будет очень непросто.



* Не ругайтесь с другими людьми при ребёнке. Нервная, неспокойная обстановка в доме способствует культивации детских страхов. Чем меньше в семье любви, тем больше страхов.
* Не заставляйте ребёнка пересиливать страх любой ценой. Например, если он боится собак – принуждать его гладить животное. Пусть сначала понаблюдает за ними издалека, на безопасном расстоянии.
* Не разрешайте перед сном смот­реть «страшные» фильмы. Лучше почитать книжку с добрыми сказочными героями или придумать сказку вместе с ребенком.
* Никогда не стыдите и не высмеивайте ребёнка. Не называйте трусом, не говорите «что ты ноешь и ведёшь себя как девчонка», «мальчики не должны бояться» и т. д.

## Как же ПОМОЧЬ ребенку преодолеть страх?

