

Утверждаю
А.Н.Силантьев

Директор школы

Меню на 17.02.2022 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4	469	Запеканка из творога	200	35.14	235	4.4	1.7	17.3
Завтрак 1-4	692	Кофейный напиток	200	2.10	145.2	3.52	3.72	25.49
Завтрак 1-4	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
витаминация		Апельсин	60	14.00	78	2	0	14.6
Обед 1-4	1121	Томат порционно	20	4.98	97	0.5	4.5	3.5
Обед 1-4	139	Суп гороховый с мясом	250	14.73	101	3.5	3.90	20.70
Обед 1-4	489	Рагу из птицы	200	31.73	491	20.70	16.40	37.90
Обед 1-4	685	Чай с сахаром	200	3.52	81	0.00	0.00	14.60
Обед 1-4	тк №1	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
Обед 1-4	тк №1	Хлеб ржаной	40	1.28	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО				113,00				
Завтрак 5-11	469	Запеканка из творога	250	40.93	235	4.4	1.7	17.3
Завтрак 5-11	692	Кофейный напиток	200	2.14	145.2	3.52	3.72	25.49
Завтрак 5-11	тк	Хлеб пшеничный	40	1.93	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак 5-11		Яблоко	60	13.00	78	2	0	14.6
Обед 5-11	1121	Томат порционно	20	3.92	97	0.5	4.5	3.5
Обед 5-11	139	Суп гороховый с мясом	300	15.26	101	3.5	3.90	20.70
Обед 5-11	489	Рагу из птицы	250	35.50	491	20.70	16.40	37.90
Обед 5-11	685	Чай с сахаром	200	4.19	81	0.00	0.00	14.60
Обед 5-11	тк №1	Хлеб пшеничный	60	1.93	76	2.64	0.44	15.04
Обед 5-11	тк №1	Хлеб ржаной	60	2.70	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО				121,50				

Повар:  /М.В.Соколова