

Утверждаю:
 Заведующий структурным подразделением
 «Детский сад №18 комбинированного вида»
 _____ Н.А. Аргамакова

МЕНЮ НА 16 АПРЕЛЯ 2024 Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МЛ	КАЛ	САД	КАЛ
1	ЗАВТРАК				
	1. Каша геркулесовая	180	137	200	160
	2. Какао	180	75	200	83
	3. Бутерброд с маслом	5/20	98	5/30	119
			310		362
2	ОБЕД				
	1. Щи с клецками на кур/б со смет.	150	63	200	70
	2. Голубцы ленивые с курицей	150	252	200	280
	3. Компот из сухофруктов	150	85	200	113
	4. Хлеб ржаной	40	70	50	87
		470			553
3	ПОЛДНИК				
	1. Пудинг из творога со сметан. подливой	130/20	210	150/20	250
	2. Чай	180	41	200	45
	3. Хлеб пшеничный	20	47	30	72
		298			367
4	УЖИН				
	1. Яйцо вареное	1 шт.	67	1 шт.	67
	2. Молоко кипяченое	150	84	180	102
	3. Хлеб пшеничный	20	47	30	72
		198			241
	Ккал за день:		1276		1523