|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1,1 | | 0,8 | | 8,5 | 46 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 35/5 | | | 2 | | 6 | | 12,3 | 112 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | | | | 130 | | | 3,4 | | 3,5 | | 15,6 | 107 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,5** | | **10,3** | | **36,4** | **265** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 30 | | | 0,2 | |  | | 0,5 | 4 | 1,5 |
| 2008 | | 92 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б | | | | 150 | | | 3,2 | | 3,4 | | 9,7 | 83 | 7,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 50 | | | 7,4 | | 6,5 | | 6 | 112 | 1,3 |
| 2008 | | 189 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 110 | | | 1,8 | | 1,9 | | 19,6 | 103 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **14,6** | | **12,1** | | **55,3** | **390** | **10,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,9 | | 5 | | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,2 | | 3,6 | | 7 | 78 | 0,8 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **8,1** | | **8,6** | | **45,3** | **293** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,1 | | 0,2 | | 20,1 | 95 | 0 |
| 2012 | | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ | | | | 50 | | | 4,2 | | 1,8 | | 2,1 | 41 | 1 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 6,7 | | 3 | | 14,1 | 110 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **14,1** | | **5** | | **42,3** | **270** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,9** | | **36,1** | | **191,9** | **1272** | **15,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 1 | |  | | 14,9 | 64 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | | | | 130 | | | 2,4 | | 1,3 | | 15,5 | 83 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,6** | | **1,7** | | **50** | **242** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 30 | | | 0,2 | |  | | 0,5 | 4 | 1,5 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | | 92 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б | | | | 150 | | | 3,1 | | 1,6 | | 9,5 | 64 | 7,6 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 50 | | | 7,4 | | 5,5 | | 6 | 103 | 1,3 |
| 2008 | | 189 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 110 | | | 1,8 | | 0,3 | | 19,6 | 88 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **14,5** | | **7,7** | | **54,1** | **343** | **10,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,9 | | 5 | | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 1,3 | 6 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **4** | | **5** | | **39,6** | **221** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 2 | | 0,2 | | 13,4 | 63 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,2 | |  | | 6,2 | 26 | 0 |
| 2012 | | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ | | | | 50 | | | 4,2 | | 0,2 | | 2,1 | 27 | 1 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 6,7 | | 0,5 | | 14,1 | 87 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **13,1** | | **0,9** | | **35,8** | **203** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,8** | | **15,4** | | **192,1** | **1063** | **13,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,3 | | 0,9 | | 9,3 | 51 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 2,7 | | 5,3 | | 16,7 | 126 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | | | | 150 | | | 3,9 | | 4 | | 18,1 | 123 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,9** | | **10,2** | | **44,1** | **300** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | 92 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б | | | | 180 | | | 3,8 | | 4 | | 11,5 | 99 | 9,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 50 | | | 0,4 | | 0,1 | | 0,9 | 7 | 2,6 |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 70 | | | 10,2 | | 9,1 | | 8,6 | 156 | 1,8 |
| 2008 | | 189 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 2,2 | | 2,2 | | 23,2 | 122 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19,9** | | **15,8** | | **73,2** | **517** | **13,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,9 | | 5 | | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **9,5** | | **9,9** | | **47,6** | **320** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ | | | | 70 | | | 5,9 | | 2,4 | | 2,8 | 57 | 1,4 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 150 | | | 8,2 | | 3,6 | | 17,3 | 135 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **18** | | **6,3** | | **51,5** | **336** | **1,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **55,8** | | **42,3** | | **226,5** | **1516** | **18,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,6 | 95 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 0,2 | |  | | 8,4 | 34 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | | | | 160 | | | 3 | | 1,6 | | 19,1 | 102 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,4** | | **2** | | **47,1** | **231** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 92 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б | | | | 180 | | | 3,6 | | 1,8 | | 11,3 | 76 | 9,1 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 50 | | | 0,4 | | 0,1 | | 0,9 | 7 | 2,6 |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 70 | | | 10,2 | | 7,7 | | 8,6 | 144 | 1,8 |
| 2008 | | 189 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 2,2 | | 0,3 | | 23,2 | 104 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19,7** | | **10,3** | | **73** | **464** | **13,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,9 | | 5 | | 38,3 | 215 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 1,7 | 7 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **4** | | **5** | | **40** | **222** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2012 | | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ | | | | 50 | | | 4,2 | | 0,2 | | 2,1 | 27 | 1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 150 | | | 7,8 | | 0,6 | | 16,2 | 101 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **15,9** | | **1,1** | | **50,4** | **274** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **46,5** | | **18,5** | | **220,6** | **1234** | **16,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,3 | | 0,9 | | 2,5 | 24 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 2,7 | | 5,3 | | 16,7 | 126 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ | | | | 150 | | | 3,9 | | 4 | | 16,2 | 115 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,9** | | **10,2** | | **35,4** | **265** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 100 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,2** | |  | | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б | | | | 180 | | | 3,8 | | 4 | | 11,5 | 99 | 9,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 50 | | | 0,4 | | 0,1 | | 0,9 | 7 | 2,6 |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 70 | | | 10,2 | | 9,1 | | 8,6 | 156 | 1,8 |
| 2008 | | 189 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 130 | | | 2,2 | | 2,2 | | 23,2 | 122 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19,9** | | **15,8** | | **65,4** | **486** | **13,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **5,6** | | **4,9** | | **9,3** | **105** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 0,2 | |  | | 0,5 | 3 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ | | | | 50 | | | 4,2 | | 1,8 | | 2,1 | 41 | 1 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 150 | | | 8,2 | | 3,6 | | 17,3 | 135 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **16,4** | | **5,7** | | **45** | **297** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **50** | | **36,6** | | **155,5** | **1155** | **15,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.