МДОУ «Детский сад №122 комбинированного вида»

**Физкультурно-игровое занятие**

**«По лесной дороге»**

**Подготовили:**

Инструктор по физической культуре

Какурина Л.Ф.

 Воспитатель

Жирнова М.С.

Саранск 2017

**Цель:** Вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем.

**Задачи:**

-упражнять в равновесии ползая по гимнастической скамейке

- упражнять в подлезании под дугой

- развивать двигательную активность детей, умение действовать по сигналу физ. Инструктора

- развивать образное воображение, доставить чувство радости

**Оборудование и реквизиты:**

- кленовые листья по количеству детей

- две дуги

- гимнастическая скамейка

**Ход занятия:**

**Инструктор:**

Ребята, сегодня мы с вами пойдем на экскурсию, там много разных чудес.

*(Дети строятся друг за другом)*

Мы в лес шагаем дружно

Тропинкою лесной.

Здесь все увидеть можно,

Приметить нам с тобой.

*(Ходьба по залу друг за другом, делают повороты головой вправо-влево)*

**Инструктор:**

1. Мышка, мышка,

Серое пальтишко.

Мышка тихо идет,

В норку зернышко несет.

*(Ходьба на носочках)*

**

1. По пригорку шел медведь

Да как начал он реветь:

У-у-у-у я на пяточках хожу.

*(Ходьба на пятках)*

1. А веселые зайчата,

Длиноухие ребята,

Прыг да скок, прыг да скок,

Через поле за лесок.

*(Прыжки с продвижением вперед)*

1. В воздухе над лужицей

Стрекозы быстро кружатся,

Взлетают и садятся,

На солнышке резвятся.

*(Легкий бег в обход зала)*

**Инструктор:**

Вот ребята покружились

В медвежаток превратились

*(Дети встают в круг по ориентирам)*

*(В центре лежат на полу листья)*

**Общеразвивающие упражнения «Медвежата»**

1. Медвежата в чаще жили, Нежно, радостно дружили.

Руки жали, обнимались

И друг другу улыбались.

*(Разводят руки в стороны, обхватывают себя за плечи крест –накрест)*

1. Мишки фрукты собирали,

Дружно яблоньку качали.

*(Наклоны в правую, левую стороны, руки на поясе)*

1. Вперевалочку ходили,

 И из речки воду пили.

Вот так!

*(Наклоны вперед, руки на поясе)* 

1. А потом они плясали

К солнцу лапы поднимали.

*( Прыжки на месте на двух ногах, руки на поясе)*

**Инструктор:** А теперь давайте понюхаем осенние листочки

**Инструктор:**

Медвежата дальше шли,

По тропинке вдаль ушли.

Ищут маму медвежата,

Толстопятые ребята.

*(Подлезание под дугу, не касаясь руками пола)*

**

Неуклюжие, смешные

Все забавные такие!

*(Ходьба по-медвежьи по гимнастической скамейке)*

**Инструктор:**

А сейчас давайте поиграем.

**П/и «Мишки спят в своей берлоге»**

*Группа делится на мальчиков и девочек. Мальчики изображают мишек, ходят в в рассыпную по залу. Девочки подходят к мальчикам и дотрагиваются до них, затем убегают.(2-3 раза)*

Около лесной дороги

Мишки спят в своей берлоге.

Мы их всех сейчас разбудим

И посмотрим, что же будет.



****

**Инструктор:**

До свиданья, старый лес,

Полный сказочных чудес!

Медвежата покружились,

И в ребяток превратились.