**Игры, которые лечат...**

***Игры  на формирование правильной осанки:***

**Игра «Качели-карусели»**

*Ход игры.* Родители поднимают ребенка в положении лежа на спине до уровня своего пояса. Один держит ребенка под мышки, другой – за обе ноги и раскачивают его в выпрямленном положении со словами: «Кач, кач, качели». Затем один из взрослых продолжает держать ребенка под мышки, а другой - опускает) и кружится вместе с ним вправо и влево.

**Игра «Ходим босиком»**

*Цель игры:* развитие координации движений, равновесия, укрепление мышечного «корсета» позвоночника.

*Материал:* кубики или книга.

*Ход игры.* Ребенок должен выпрямиться, принять правильную осанку. Нужно положить ребенку на голову кубик или книгу и предложить подвигаться вправо приставным шагом.

***Болезни носа и горла*  *(ринит, ринофарингит, гайморит, хронический бронхит, аденоиды):***

**Игра** «**Чей шарик дальше?»**

*Цель игры:* укрепление круговых мышц рта, тренировка навыков правильного носового дыхания при спокойно сомкнутых губах.

*Необходимые материалы:* стол, два пинг–понговых шарика (лучше разного цвета), 2 кубика (или пуговицы) таких же цветов как и шарики, ленточка.

*Ход игры.* Дети разбиваются на пары. Каждому вручается пинг-понговый шарик. На столе раскладывают ленту, на нее ставят шарики. Дети по команде должны вдохнуть воздух через нос и подуть на свой шарик. Там где шарик останавливается, напротив ставится кубик или пуговица соответствующего цвета. Побеждает тот участник, чей шарик за 3 попытки укатиться дальше.

***Преодоление ожирения у ребенка:***

**Игра «Закати мяч головой»**

*Необходимые материалы*: Большие мячи по количеству участников.

*Ход игры.* Игрок передвигается на четвереньках и головой подталкивает перед собой большой надувной мяч, не касаясь его руками в противоположный конец комнаты. Выигрывает игрок, который заталкивает мяч первым.

***Устранение последствий бронхолегочных, нервных и эндокринных болезней:***

**Игра «Вниз головой»**

*Ход игры.* Ведущий и ребенок сидят лицом друг к другу. При поддержке за оба предплечья ребенок подпрыгивает и обвивает талию ведущего. Затем ребенок прогибается назад, почти касаясь, пола. Ведущий прижимает его к себе. Когда ребенок освоит это положение, он свободно опускает руки вниз, придерживаемый ведущим под спину. Ведущий, выпрямившись, немного кружится с ребенком то вправо, то влево.