

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №44/2»  
ГН Дегтярева

## МЕНЮ

на «19» марта 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшенная с молоком	150	200	158 ясли сад
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137 174
Какао с молоком	180	200	80 106
<b>Всего:</b>	<b>411</b>	<b>493</b>	<b>560</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Кисель	100	100	91 91
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>91</b>
<b>ОБЕД</b>			
Суп с клецками со сметаной	150	200	139 185
Капуста тушенная	110	1300	144 192
Котлета рубленая	60	80	90 90
Салат «Свеколка»	40	60	36 74
Компот из сухофруктов	150	200	74 91
Хлеб ржаной	40	50	72 91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>633</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Молоко кипяченое	150	200	92 104
Гренка с повидлом	60	80	332 332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>
<b>УЖИН</b>			
Гвоздико-маннныи пудинг	150	170	295 368
Яблочное пюре	40	50	40 40
Чай черный	180	200	70 92
Хлеб пшеничный	15	20	39 52
<b>Всего:</b>	<b>385</b>	<b>440</b>	<b>436</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1636</b>	<b>2123</b>	<b>1748</b>
			<b>2246</b>

## МЕНЮ

на «19» марта 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшенная	150	200	158 ясли сад
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	137 174
Какао	180	200	80 106
<b>Всего:</b>	<b>411</b>	<b>493</b>	<b>560</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Кисель	100	100	91 91
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>91</b>
<b>ОБЕД</b>			
Суп с клецками со сметаной	150	200	139 185
Капуста тушенная	110	1300	144 192
Котлета рубленая	60	80	90 90
Салат «Свеколка»	40	60	36 74
Компот из сухофруктов	150	200	74 91
Хлеб ржаной	40	50	72 91
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>633</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кисель	150	200	92 104
Гренка с повидлом	60	80	249 332
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>341</b>
<b>УЖИН</b>			
Творожно-маннныи пудинг	150	170	295 368
Яблочное пюре	40	50	32 40
Чай черный	180	200	70 92
Хлеб пшеничный	15	20	39 52
<b>Всего:</b>	<b>385</b>	<b>440</b>	<b>436</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1626</b>	<b>2123</b>	<b>1748</b>
			<b>2246</b>