Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Т. И. Горкина

Меню
Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
10	**Масло порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	**Рожки отварные с сыром** Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	**Сок 200 мл в инд.уп.** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 630 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 636,15 ккал*		
	Стоимость		***63,72***
	Обед		
60	**Помидоры свежие порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	**Щи из свежей капусты с картофелем** Пищевая ценность: Белки - 0,81 г, Жиры - 2,33 г, Углеводы - 1,61 г, Калорийность - 43,23 ккал	пор	
200	**Плов из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,96 г, Калорийность - 377,56 ккал	пор	
180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	**Кислота аскорбиновая, 35 мг** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 23,54 г, Жиры - 21,73 г, Углеводы - 87,77 г, Калорийность - 653,53 ккал*		
	Стоимость		***69,62***
	Полдник		
100	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 385,43 ккал*		
	Стоимость		***22,00***
ИТОГО: 1 630,04 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 48,56 г, Жиры - 51,23 г, Углеводы - 251,86 г, Калорийность - 1 675,1 ккал*		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /() Жолобкова Г.А

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Т. И. Горкина

Меню
Вторник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
20	**Джем** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	**Каша рисовая молочная** Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	**Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"** Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	***Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,51 г, Жиры - 9,72 г, Углеводы - 102,81 г, Калорийность - 553,96 ккал***		
	Стоимость		***63,72***
	Обед		
60	**Салат из белокочанной капусты** Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	**Суп картофельный с вермишелью** Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 7,04 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
90	**Котлеты рубленые из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 2,16 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	**Кисель витаминизированный** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	***Пищевая ценность обеда: Белки - 21,57 г, Жиры - 26,56 г, Углеводы - 76,21 г, Калорийность - 726,73 ккал***		
	Стоимость		***69,62***
	Полдник		
100	**Пирожок с капустой и луком** Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
200	**Сок** Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	***Пищевая ценность полдника: Белки - 9,94 г, Жиры - 10,9 г, Углеводы - 70,21 г, Калорийность - 417,12 ккал***		
	Стоимость		***22,00***
ИТОГО: 1 540 гр	***Пищевая ценность дня: Белки - 46,02 г, Жиры - 47,18 г, Углеводы - 249,24 г, Калорийность - 1 697,81 ккал***		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /() Котьякова И.А

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Т. И. Горкина.

Меню
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
30	**Горошек зеленый отварной** Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	**Котлеты рубленые из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,4 г, Жиры - 21,41 г, Углеводы - 67,31 г, Калорийность - 540,76 ккал*		
	Стоимость		*63,72*
	Обед		
60	**Нарезка овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	**Рассольник московский (крупа перловая)** Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 8,27 г, Калорийность - 97,21 ккал	пор	
200	**Рагу овощное из птицы** Пищевая ценность: Белки - 15,9 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 308,28 ккал	пор	
180	**Компот ассорти** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	**Кислота аскорбиновая, 35 мг** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 23,09 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 54,79 г, Калорийность - 602,83 ккал*		
	Стоимость		*69,62*
	Полдник		
100	**Булочка домашняя,** Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 526 ккал*		
	Стоимость		*22,00*
ИТОГО: 1 510,04 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 55,99 г, Жиры - 57,35 г, Углеводы - 212,77 г, Калорийность - 1 669,59 ккал*		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
60	**Салат из моркови с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
150	**Омлет натуральный** Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,56 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 450 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,71 г, Жиры - 27,82 г, Углеводы - 43,08 г, Калорийность - 540,19 ккал*		
	Стоимость		63,72
	Обед		
60	**Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом** Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	**Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,22 г, Жиры - 4,7 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 98,03 ккал	пор	
90	**Цыпленок запеченный** Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 268,99 ккал	пор	
150	**Рожки отварные** Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	**Кислота аскорбиновая, 35 мг** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 36,2 г, Жиры - 33,36 г, Углеводы - 96,44 г, Калорийность - 846,98 ккал*		
	Стоимость		69,62
	Полдник		
100	**Крендель сахарный** Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	**Снежок** Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал*		
	Стоимость		22,00
ИТОГО: 1 490,04 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 82,07 г, Жиры - 79,86 г, Углеводы - 216,84 г, Калорийность - 1 928,74 ккал*		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МОРДОВСКАЯ КЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

Меню
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
120	**Тефтели мясные с томатным соусом** Пищевая ценность: Белки - 11,58 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 13,59 г, Калорийность - 301,65 ккал	пор	
150	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,52 г, Жиры - 26,89 г, Углеводы - 66,29 г, Калорийность - 582,39 ккал*		
	Стоимость		***54,00***

	Обед		
60	**Салат из белокочанной капусты** Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	**Суп картофельный с горохом** Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	**Котлеты рубленые из мяса** Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 282,66 ккал	пор	
150	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	**Компот из свежих яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	**Кислота аскорбиновая, 35 мг** Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 27,93 г, Жиры - 33,94 г, Углеводы - 111,36 г, Калорийность - 802,01 ккал*		
	Стоимость		***59,00***

	Полдник		
200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
100	**Пирожок с картофельной начинкой** Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 44,04 г, Калорийность - 325,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 57,08 г, Калорийность - 377,33 ккал*		
	Стоимость		***22,00***

ИТОГО: 1 550,04 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 56,27 г, Жиры - 71,65 г, Углеводы - 234,73 г, Калорийность - 1 761,73 ккал*

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11