



Согласовано

И.о.заведующей

МАДОУ "ЦРР - детский сад №58"

Танина Наталья Петровна/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	177	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	4,5	5,8	19,8	150	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	180	2,4	2,1	10,6	72	0,4
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	40/6	3,1	5,1	20,1	138	0
Итого			376	10	13	50,5	360	0,9
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ <small>(сок яблочный)</small>	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	102	СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К БУЛЬ,СО СМЕТАНОЙ <small>(картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)</small>	150	3,8	6,7	9	115	4,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	3	4,4	18,8	127	9
2008		ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ <small>(куры потрош. 1 категории, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, крупа рисовая)</small>	60	17,1	18,7	5,9	260	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок)</small>	150			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОН. <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			510	26,5	30,2	57,5	611	14
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		БАТОН <small>(батон простой)</small>	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			190	7,5	4,1	26,6	174	0,8
Ужин								
2008	152	БЛИНЫ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ <small>(молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, повидло)</small>	180/40	7,4	8,9	60,6	349	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, сахар песок)</small>	180	0,1		7	28	0
Итого			400	7,5	8,9	67,6	377	0,3
Всего				52,1	56,3	214,4	1574	17