**Фотоотчет «День здоровья» 3 марта 2018.**

Самое главное в жизни человека – это здоровье. Воспитание ценностного отношения к здоровью - одна из важнейших задач школьной ступени воспитания. Для того, чтобы сохранить здоровье, проводятся особые мероприятия – Дни здоровья.

День здоровья - это веселый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Дети очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом.

Дети – это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к здоровью, приучать их к спорту.

Начинаем тренировку.

Бег трусцой доступен всем,

Без именья и сноровки

И без опыта совсем.



Мы к здоровью на пути,

Разрешите нам пройти

К стадионам и бассейнам,

Тренажерам, турникам.









Я буду спортом заниматься

Плавать, бегать, закаляться.

Олимпийцем стать хочу,

В космос точно полечу.