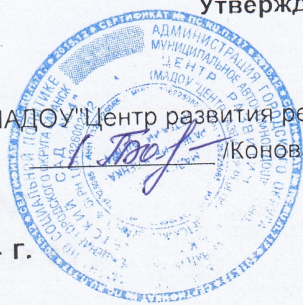


Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
Коновалова Мария Ивановна/



**МЕНЮ**  
25 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	5,5	5,9	24,7	175	0,5
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	150					0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>12</b>	<b>14,7</b>	<b>49,7</b>	<b>381</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	2	4,4	11	97	10,2
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>20,1</b>	<b>24,6</b>	<b>60,2</b>	<b>549</b>	<b>11,6</b>
<b>Полдник</b>								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>5</b>	<b>4,4</b>	<b>8,3</b>	<b>94</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	120	6,1	9,8	2,4	122	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,6</b>	<b>10,2</b>	<b>21,7</b>	<b>209</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>45,8</b>	<b>53,9</b>	<b>152</b>	<b>1285</b>	<b>16,6</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

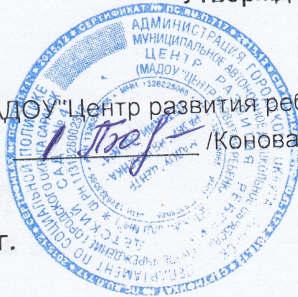
Шеф повар Дерова А.П.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/



# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	200	6,6	6,5	28,1	198	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/6	4,5	8,3	18,5	167	0
<b>Итого</b>			<b>653</b>	<b>14,9</b>	<b>17,9</b>	<b>62,1</b>	<b>471</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>68</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,7	10	11,4	168	11
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>28,2</b>	<b>31,6</b>	<b>73,2</b>	<b>698</b>	<b>12,6</b>
<b>Полдник</b>								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	150	6,1	11,8	2,1	139	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>9,5</b>	<b>12,3</b>	<b>28,5</b>	<b>259</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>58,5</b>	<b>66,9</b>	<b>188,9</b>	<b>1601</b>	<b>15,8</b>

Бухгалтер

*Сизова Н.Н.*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова А.П.*

Дерова А.П.