

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,10	1,70	9,71	62,96
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,31	7,65	20,14	167,09
Итого		10,88	14,70	52,53	386,66
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,84	41,88
Итого		0,49	0,10	9,84	41,88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,99	4,36	5,81	66,29
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	1,95	4,39	12,80	102,49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,43	8,00	7,21	112,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,41	19,63	94,47
Итого		8,44	17,16	52,20	402,35
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА	50	4,65	4,17	26,38	161,56
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,73	4,94	9,49	106,74
Итого		10,38	9,11	35,87	268,30
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	14,37	6,91	30,94	243,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,31	35,64	157,75
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,89
Итого		17,59	7,22	70,68	418,26
Всего		47,78	48,29	221,12	1 517,45

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю



**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,80	5,09	18,34	134,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,11	1,73	8,68	59,18
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	6,00	15,46	128,83
Итого		9,08	12,82	42,48	322,21
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,84	41,88
Итого		0,49	0,10	9,84	41,88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,36	1,87	2,12	26,81
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,06	11,28	91,36
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,72	32,32	5,10	319,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,45	0,33	15,70	75,55
Итого		6,20	38,58	40,95	539,97
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА	50	4,64	4,17	26,38	161,49
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,31	3,72	7,14	80,28
Итого		8,95	7,89	33,52	241,77
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,46	6,77	27,24	219,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	26,71	118,25
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,11	12,86
Итого		14,89	7,00	57,06	351,07
Всего		39,61	66,39	183,85	1 496,90

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,30	69,22
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		8,85	13,03	60,59	395,34
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,84	41,88
Итого		0,49	0,10	9,84	41,88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,99	4,34	5,81	66,11
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	1,95	4,39	12,79	102,49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,43	8,00	7,21	112,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,41	19,63	94,47
Итого		8,44	17,14	53,18	406,13
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА	50	4,64	4,17	26,38	161,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		4,64	4,17	34,12	192,50
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	11,29	6,74	30,94	229,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,31	35,64	157,75
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,90
Итого		14,51	7,05	70,68	404,31
Всего		36,93	41,49	228,41	1 440,16

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

**Л--Д ясли**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,78	5,07	18,52	134,74
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		6,98	11,12	46,92	315,82
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,84	41,88
Итого		0,49	0,10	9,84	41,88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,36	1,96	2,11	27,53
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	4,03	11,34	91,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,77	6,21	5,35	85,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,49	12,55	42,54	313,32
<b>Полдник</b>					
ПЛЮШКА	50	4,64	4,17	26,38	161,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,75	27,00
Итого		4,64	4,17	33,13	188,53
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,46	6,77	27,24	219,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,53	0,16	17,64	78,13
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		14,09	6,93	47,98	310,88
Всего		32,69	34,87	180,41	1 170,43

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.