

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню  
Пятница - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	ШТ	
250	<b>Каша молочная "Дружба", 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,76 ккал	ШТ	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	ШТ	
<b>ИТОГО: 655,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,03 г, Жиры - 13,59 г, Углеводы - 88,00 г, Калорийность - 497,39 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Огурцы солёные порционные, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,16 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,47 г, Калорийность - 18,85 ккал	ШТ	
250	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	ШТ	
100	<b>Рыба запеченная, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 27,84 г, Жиры - 6,61 г, Углеводы - 4,19 г, Калорийность - 188,11 ккал	ШТ	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	ШТ	
180	<b>Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	ШТ	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	ШТ	
<b>ИТОГО: 890,04 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 41,22 г, Жиры - 18,28 г, Углеводы - 97,90 г, Калорийность - 722,71 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

<b>ИТОГО: 1 545,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 56,25 г, Жиры - 31,86 г, Углеводы - 185,90 г, Калорийность - 1 220,10 ккал</b>
---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11