ноябрь 2022

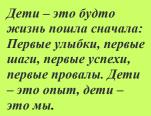
П	ВТ	CP	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ИНСАРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

Ежемесячное дошкольное издание «СТРАНА ДЕТСТВА»

Выпуск №11, ноябрь 2022 г.

Светить всегда! Светить везде! В учебе, спорте и труде!





Дети с солнышком встают, В садик «Солнышко» идут, Их встречает солнышко, лучик протянув: «Проходите детки, здесь вас очень ждут!»

ПРАВИЛА ФЕПІСКОГО САФА

- 1. В обученье, и в труде быть ақтивными везде!
- 2. Самым малым помогать, да и старших уважать!
- 3. Всем следить за чистотой и делиться добротой!
- 4. Лес, природу, птиц любить и всегда здоровым быть!

МБДОУ «ИНСАРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

Адрес: Республика Мордовия, г. Инсар, ул. Свентера, д. 57А

Шеф-редактор: заведующая Проказова Н. Г. Редактор и компьютерная верстка: учитель-логопед Пузакова Т. А.

День Матери стр. 2

Всемирный день ребенка стр. 4 День народного единства стр. 3

Как сохранить здоровье ребенка осенью - стр. 5

ДЕНЬ МАТЕРИ

Мама — это самое первое слово, которое произносит маленький человечек. Оно прекрасно и нежно звучит на всех языках мира. Самый близкий человек, мама постоянно заботится и оберегает нас, учит доброте и мудрости. Мама всегда пожалеет, поймет и простит, и будет любить своего ребенка, не смотря ни на что. Материнская забота и бескорыстная любовь согревают нас до самой старости.

День матери — это международный праздник почитания матерей, отмечаемый практически во всех странах мира. Причем в разных странах это событие отмечается в разное время. В России в 1998 году указом президента Ельцина Б.М. был установлен такой праздник, который отмечается ежегодно в последнее воскресенье ноября. Учрежден он был комитетом Государственной Думы по делам семьи, молодежи и женщин.

В этот день чествуются все женщины-матери и беременные. Этим день матери отличается от 8 марта, международного женского дня, который празднуют все женщины. Ведь для любого человека, независимо от его возраста, самым главным в жизни остается мама.

В женщине, ставшей матерью, в полной мере раскрываются доброта и нежность, любовь и забота, терпение и самопожертвование. В нашем обществе праздник, посвященный Дню матери, еще очень молод, однако он становится все более популярным. И это очень хорошо, так как добрые слова для наших мам никогда не будут лишними.

В честь Дня матери проводятся различные тематические встречи, лекции, выставки и фестивали. В День матери и взрослым и детям хочется сказать много теплых слов благодарности своим матерям и бабушкам за их любовь, постоянную заботу, нежность и ласку. В этот день проходят награждения многодетных матерей, в некоторых городах женщины могут получить бесплатную медицинскую помощь. Целью празднования Дня матери является стремление поддержать традиции бережного отношения к матери, укрепить семейные ценности и устои, подчеркнуть особое место в жизни нашего самого главного человека — матери. В зависимости от того, насколько в обществе почитается женщина и мать, можно судить о степени благополучия и культуры во всем обществе.



День народного единства



В конце 2004 года президент РФ Владимир Путин подписал Федеральный Закон, утверждающий дату, когда празднуется День народного единства. Согласно этому документу данный праздник, должен отмечаться каждый год 4 ноября. И впервые россияне отмечали этот общенародный праздник уже в 2005 году. История возникновения праздника Дня народного единства своими корнями уходит в 1612 год, когда возглавляемая Мининым и Пожарским народная армия освободила город от иностранных захватчиков. Кроме того, именно это событие послужило толчком для окончания Смутного времени в России в XVII веке.

Причиной начала волнений стал династический кризис. С момента смерти Ивана Грозного (1584г.) и до венчания на царство первого Романова (1613 г.) в стране господствовала эпоха кризиса, которая была вызвана прерыванием рода Рюриковичей. Очень быстро кризис стал национально-государственным: единое государство разделилось, начались массовые грабежи, разбои, кражи, коррупция и страну охватили всеобщее пьянство и хаос. Начали появляться многочисленные самозванцы, пытающиеся захватить русский престол.

Вскоре власть была захвачена «семибоярщиной», во главе, которой стоял князь Федор Мстиславский. Именно он и пустил в город поляков и пытался венчать на царство католика - польского королевича Владислава.

И тогда патриарх Гермоген поднял русский народ на борьбу с польскими захватчиками и защиту православия. Но первое антипольское народное восстание под предводительством Прокопия Ляпунова распалось из-за распрей между дворянами и казаками. Это произошло 19 марта 1611 года.

Следующий призыв о создании народного ополчения прозвучал только через полгода - в сентябре 1611 года от мелкого «торгового человека» Кузьмы Минина. В своей знаменитой речи на городской сходке он предложил не жалеть людям ни своих жизней, ни имущества ради великого дела. На призыв Минина откликнулись горожане и добровольно стали сдавать тридцать процентов своих доходов на создание ополчения. Однако этого оказалось недостаточно, и людей вынудили отдать еще двадцать процентов на эти же цели.

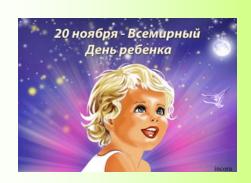
Главным воеводой ополчения Минин предложил пригласить молодого новгородского князя Дмитрия Пожарского. А в помощники Пожарскому горожане выбрали самого Минина. В итоге народ избрал и облачил полным доверием двух человек, которые и стали во главе второго общегосударственного восстания.

Под их знамена было собрано огромное для тех времен войско, в том числе военнообязанных более 10 тыс. человек, около 3000 казаков, 1000 стрельцов и еще много крестьян. И уже в начале ноября 1612 года с чудотворной иконой в руках общегосударственного восстание сумело взять штурмом город и изгнать из него за-



Всемирный день ребенка

День ребенка наступает — Этот праздник светлый самый! От души вам пожелаем, Чтобы вы, отцы и мамы, Малышей своих любили! Никогда не обижали! Чтобы больше их хвалили, Чтобы чаще обнимали! В вашей жизни будет счастье, Ваш ребенок — ваш успех! Не придут пускай напасти, Чаще будет слышен смех!



Дети — это маленькие создания, способные преобразить наше существование и наполнить его всеми цветами радуги. Многие родители с уверенностью утверждают, что именно с появлением ребенка их жизнь кардинально изменилась. И кому, как не им, мы должны посвящать лучшие праздники в мире. В нашей стране определенное время немногие люди были знакомы с этой датой. Гораздо известнее Международный день защиты детей, отмечаемый в первый летний день.

Генеральной Ассамблеей ООН в 1954 году была принята резолюция, согласно которой всем странам рекомендовано узаконить празднование Всемирного дня ребенка. Всем странам было предложено определить данный праздник в любой день, на свое усмотрение. В 129 странах-членах ассамблеи ООН - 20 ноября. Ведь именно этот день считается знаменательным в виду принятия Декларации прав ребенка, Конвенции о правах ребенка. Как известно, Россия в 1994 году ратифицировала Конвенцию. Именно в День ребенка множество компаний и организаций осуществляют благотворительные акции.

Стоит отметить, что данная работа в плане защиты прав детей, их обучению, обеспечению их благополучия, оздоровлению необходимо выполнять несколько раз в год, а не только в праздник. Ведь именно за нашими детьми стоит наше будущее! То, что мы сегодня им дадим, то и получим от них завтра — это всем известно! А значит, наша святая обязанность всех взрослых, вникать в проблемы детей ежедневно и помогать им в решении вопросов. И, конечно, в день этого праздника обязательно создавать им веселый и незабываемый досуг! Ведь дети, на самом деле — это самое лучшее, что у нас есть

Как сохранить здоровье ребенка осенью

Началась осень, а с ней- первые морозы и сезонные простуды. Мы постепенно перестраиваемся на холодную пору года, достаем со шкафов теплые куртки, шапки и варежки.

Особенно несладко дошкольникам, у которых начался учебный процесс. Многие родители постарались летом отправить своего ребенка на природу, на дачи с бабушками и дедушками, семьей отправлялись в отпуск. Малыши много бегали и прыгали и с радостью загорали под ласковым летним солнышком. Но наступила осень. Каждое утро дошкольники вынуждены рано вставать и отправляться в детский сад, где их ждут четкий режим дня и регулярные занятия. Поэтому многие дети, да и взрослые осенью начинают жаловаться на недосыпание, перегрузки, проблемы с успеваемостью и усталость. Сейчас самое время позаботиться о здоровье детей. Каждый родитель может помочь своему ребенку легче справляться с нагрузкой и хорошо себя чувствовать. Для того, чтобы лучше адаптироваться к осеннему периоду, детям нужна более насыщенная и питательная еда. Ослабленному организму сложно сопротивляться вирусным атакам и низкой температуре. И еще: их организм только формируется, потому им нужно больше калорий, чем взрослым. Они получают физическую и умственную нагрузку, потому им больше энергии. Можно порекомендовать он *зерновые* — они переваривается постепенно, снабжая организм углеводами и немалым количеством энергии на протяжении всего дня. Кроме того, полезны будут сухофрукты. Они богат ы клет чат кой и вит аминами, ст имулируют мозговую деятельность и повышают иммунитет. Еще полезны греческие орехи. Они от-

Все родители знают, как опасно переохлаждение для ребенка. Однако в тоже время, стоит помнить о том, что одеваться нужно по погоде, а не кутать ребенка во всю имеющуюся одежду. И самое главное, что вы можете сделать для своего ребенка — уделяйте ему побольше внимания, разговаривайте с ним, проводите с ним свое время.



Автор: воспитатель второй младшей группы Бякина С.В.