МАДОУ "ЦРР Д/С №9"

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,99	6,14	27,76	186,79	0,39
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	173	3,73	3,17	12,72	95,35	0,66
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/9/6	3,73	9,43	16,84	167,51	0,02
Итого			**371**	**12,45**	**18,74**	**57,32**	**449,65**	**1,07**
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	53	0,97	0,51	5,55	31,00	3,89
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,44	2,84	21,94	131,85	5,
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	199	14,46	11,91	14,44	224,46	29,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,95	35,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			**702**	**22,18**	**15,70**	**72,08**	**525,09**	**38,97**
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	170	4,79	4,13	7,93	89,24	0,88
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	44	3,91	2,07	32,50	164,23	0,09
Итого			**214**	**8,70**	**6,20**	**40,43**	**253,47**	**0,97**
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ	183	7,48	7,91	2,72	112,36	0,27
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	227	0,11	0,00	5,85	23,78	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,90	0,24	19,10	90,14	0,00
Итого			**448**	**10,49**	**8,15**	**27,67**	**226,28**	**0,29**
Всего				**53,82**	**48,79**	**197,50**	**1 454,49**	**41,3**

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна