|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ (ОСЕНЬ-ЗИМА)** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180 | | | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | КАША ОВСЯНАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 130 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ 35 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  |  | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 |
|  |  | | |  |  |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |  |  |  | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ ОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 180 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ ОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | БАНАН 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ ОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ ОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | ГРУША 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ ОСВЕТЛЕНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 190 | | | АПЕЛЬСИН 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 50 | ТОМАТ СОЛЕНЫЙ 50 | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 50 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 | САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50 | | | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40 |
| СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | СУП РЫБНЫЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР\БУЛЬОНЕ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР\БУЛЬОНЕ 200 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 160/40 | | | РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70/15 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200 | ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 80 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160 | | | ПЛОВ С МЯСОМ КУР 200 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | КИСЕЛЬ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | СОУС ТОМАТНЫЙ 40 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КИСЕЛЬ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 |  | | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50 | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70 | | | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 70 | ПРЯНИКИ 45 | ВАФЛИ 45 | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 70 | ПРЯНИКИ 45 | ГРЕНКИ С СЫРОМ 45 | | | БУЛОЧКА ЗАВИТОК 70 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | | | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 80 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 60 | РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 80 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 50 | | | ИКРА ОВОЩНАЯ ПО ДОМАШНЕМУ 50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130 | ЛАПШЕВНИК С С ТВОРОГОМ 150/50 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150 | | | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 160 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС СЛАДКИЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 | | |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 |  |  | | |  |

.